



# PRZEMOC- TO NIEMOC

PRZYGOTOWAŁA ALICJA ORŁOWSKA KL. 7B  
SZKOŁA PODSTAWOWA IM. HENRYKA SIENKIEWICZA W  
GORZKOWICACH

# CZYM JEST PRZEMOC

Przemoc to intencjonalne działanie lub zaniechanie jednej osoby wobec drugiej, które wykorzystując przewagę sił narusza prawa i dobra osobiste jednostki, powodując cierpienia i szkody.

Przemocy możemy mówić wtedy, gdy zostaną spełnione 4 warunki:

Jest to intencjonalne działanie lub zaniechanie działania, próba wpłynięcia na drugą osobę tak, aby postąpiła określony sposób;

Jedna osoba ma wyraźną przewagę nad drugą np. jest silniejsza fizycznie, psychicznie, materialnie;

Działanie lub zaniechanie jednej osoby narusza prawa i dobra osobiste drugiej, jedna osoba daje sobie prawo, by drugą osobę obrazić czy uderzyć, traktuje daną osobę jak przedmiot- pozbawiony praw;

Osoba wobec której stosowana jest przemoc, doznaje cierpienia i szkód fizycznych i psychicznych, szkody mogą być widoczne albo niedostrzegalne, natychmiastowe albo odroczone w czasie.

**Jeżeli wszystkie wyżej wymienione warunki zostaną spełnione, będziemy mówili, że ktoś stosuje przemoc wobec drugiej osoby.**

Stosującego przemoc będziemy nazywali sprawcą, a doznającego - ofiarą. Te pojęcia nie określają tego jacy są Ci ludzie, lecz wyłącznie rolę którą przyjmują w konkretnej relacji międzyludzkiej. Można być jednocześnie ofiarą jak i sprawcą np. matka jest ofiarą w relacji z mężem, a jednocześnie sprawczynią przemocy wobec własnych dzieci.

Możemy wyróżnić kilka rodzajów przemocy:

**PRZEMOC FIZYCZNA**- to intencjonalne zachowanie powodujące uszkodzenie ciała lub niosące takie ryzyko np. popychanie, szarpanie, ciągnięcie, szturchanie, kopanie czy bicie ręką lub pięścią.

**PRZEMOC PSYCHICZNA**- zawiera przymus i groźby np. obrażanie, wyzywanie, zastraszanie, grożenie, szantażowanie, krzyczenie, wyśmiewanie.

**PRZEMOC EKONOMICZNA**- wiąże się z celowym niszczeniem czyjejś własności, pozbawianiem środków lub stwarzaniem warunków, w których nie są zaspokajane niezbędne dla przeżycia potrzeby np. niszczenie rzeczy, kradzież, używanie rzeczy bez pozwolenia, czy przeglądanie dokumentów.

**ZANIEDBANIE**- to naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich. Jest formą przemocy ekonomicznej i oznacza np. nie dawanie środków na utrzymanie, pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia, czy brak pomocy w chorobie.

# PRZEMOC WOBEC DZIECI

Gdy dziecko doznaje przemocy w rodzinie uruchamia zwykle szereg strategii zaradczych służących przetrwaniu w niebezpiecznej dla niego sytuacji.

# PRZEMOC WOBEC DZIECI W SZKOLE

Przemoc dotyka około 35 proc. uczniów, którzy na jakimś etapie swojej edukacji są ofiarami prześladowania rówieśniczego. Najbardziej oczywistą formą przemocy jest agresja fizyczna, np. popychanie, szturchanie, kopanie, szczypanie, przewracanie.

Jednak według danych Instytutu Badań Edukacyjnych najbardziej dotkliwa i problematyczna dla dzieci i młodzieży jest przemoc relacyjna, czyli to, co powszechnie nazywamy przemocą psychiczną. To wszelkiego rodzaju zachowania powodujące, że ofiara jest samotna, czyli wykluczanie z grupy rówieśniczej, ignorowanie. Dotyczy to również wszelkiego rodzaju plotek, niszczenia reputacji, opowiadania nieprawdziwych lub bardzo osobistych historii o ofierze i jej rodzinie.

Cyberprzemoc jest tym samym, tylko dzieje się w Internecie. Jeśli przemoc jest osadzona w jakiejś konkretnej ustrukturyzowanej grupie rówieśniczej, to cyberprzemoc jest jej kontynuacją – to, co dzieje się w klasie, ma swój ciąg dalszy po opuszczeniu murów szkoły.

# ŚRODKI POMOCY OFIAROM PRZEMOCY

Jeżeli jesteś sąsiadem lub bliskim osób krzywdzonych, a więc: słyszysz awantury, krzyki lub stłumione krzyki, płacz dzieci lub nietypowe hałasy. Obserwujesz, że np. sąsiad lub inny uczeń ma siniaki (lub nagle zaczął chodzić w słonecznych okularach albo założył bluzkę z długimi rękawami a jest lato), możesz pomóc na kilka sposobów.

## Możesz:

- \* porozmawiać z osobą krzywdzoną i powiedzieć jej, że domyślasz się, że w jej domu jest przemoc; zapytać, czego by potrzebowała;
- \* zaoferować wezwanie policji czy też zaproponować inną pomoc - w zależności od potrzeb osoby krzywdzonej;
- \* jeżeli jesteś bardziej odważny/a - możesz też porozmawiać z osobą stosującą przemoc, informując ją, że wiesz o przemocy i że przemoc jest przestępstwem;
- \* jeżeli chcesz pozostać najbardziej neutralny - możesz po prostu wezwać policję, zawiadomić najbliższy Ośrodek Pomocy Społecznej lub zadzwonić do "Niebieskiej Linii" pod numer 800 12 00 02;
- \* możesz też przekazać numer do "Niebieskiej Linii" osobie krzywdzonej.

**Pamiętaj , że osoba krzywdzona może "kryć" sprawcę, ponieważ wstydzi się swojej sytuacji w domu. Może też nie chcieć przyznać się, że doznaje przemocy, gdyż jest zastraszona przez osobę stosującą przemoc, która powtarza na co dzień, że jest do niczego i że nikt jej nie pomoże. Nie zniechęcaj się tym, tylko działaj!**

# POMOC DLA OFIAR PRZEMOCY



W przypadku doświadczania przemocy w szkole należy zwrócić się do wychowawcy, bądź dyrektora szkoły oraz psychologa szkolnego, którzy udzielą odpowiedniej pomocy i powiadomią odpowiednie służby.

Osoby, które doświadczają przemocy w domu mogą skorzystać z różnych form pomocy, takich jak:

- Konsultacje prawne, które pomogą im zrozumieć swoje prawa i opcje prawne dostępne w walce z przemocą domową.
- Terapia psychologiczna, która może pomóc ofiarom przetworzyć traumę i nauczyć się radzić sobie z emocjonalnymi konsekwencjami przemocy.
- Wsparcie finansowe, które może obejmować np. pomoc w znalezieniu mieszkania lub zaspokojeniu podstawowych potrzeb.
- W Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie lub Ośrodku Interwencji Kryzysowej ofiary przemocy mogą szukać schronienia w sytuacjach kryzysowych gdy chcą uciec przed sprawcą przemocy.

# KONSEKWENCJE WOBEC SPRAWCÓW PRZEMOCY

**Znęcanie się [rozumiane jako stosowanie przemocy] jest nie tylko naruszeniem praw człowieka, ale także poważnym przestępstwem.**

Zgodnie z art. 207 Kodeksu karnego, Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

Z wyższym wymiarem kary muszą liczyć się osoby, które znęcają się nad osobą nieporadną ze względu na jej wiek, stan psychiczny lub fizyczny. Za takie przestępstwo grozi pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

Jeżeli dodatkowo sprawca znęca się ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10. Najwyższy wymiar kary może spotkać sprawcę, który swoim zachowaniem (znęcanie się) spowodował, że pokrzywdzony targnął się na własne życie. Podlega on wówczas karze pozbawienia wolności od lat 2 do 12.



---

Na stronie

„[www.niebieskalinia.info/institucje-pomagajace](http://www.niebieskalinia.info/institucje-pomagajace)” można znaleźć instytucje pomagające ofiarom przemocy.

W gminie Gorzkowice są to:

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej;
- Komisariat Policji w Gorzkowicach.

Oprócz tego, ofiary przemocy mogą zwrócić się z prośbą o pomoc do fundacji np:

- Fundacja ”Feniks”
- Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę”
- Fundacja „Pomoc Kobietom i Dzieciom”

**STOP  
PRZEMOCY**



## **NIEBIESKA LINIA**

Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  
**800 120 002** – numer bezpłatny, czynny całą dobę

w językach obcych:

angielskim – poniedziałki od 18.00 do 22.00,

rosyjskim – wtorki od 18.00 do 22.00,

prawny – środy od 18.00 do 22.00.

Dodatkowo dyżury prawników pod numerem **22 666 28 50**

w poniedziałki i wtorki od 17.00 do 21.00.

\* Adres e-mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)

\* Łączność przez SKYPE – jeśli chcesz porozmawiać w języku migowym: [pogotowie.niebieska.linia](https://pogotowie.niebieska.linia)  
poniedziałki w godzinach 13.00-15.00

## **POLICJA**

\* Numer telefonu: 997

