



# menu

6.05 - 10.05

## PONIEDZIAŁEK

**zupa pomidorowa z makaronem 250g**

wywar z warzyw, przecier pomidorowy, śmietana 12%/laktoza/, makaron nitki/gluten/, natka pietruszki

**kurczak po chińsku 100g**

filet z kurczaka, papryka czerwona, cebula, pieczarki, mąka ziemniaczana

**ryż 100g**

**surówka z białej kapusty z ogórkiem zielonym i natką pietruszki 50g**

## WTOREK

**krem z dyni z grzankami 250g**

dynia, marchew, śmietana 12%/laktoza/, chleb pszenno-żytni/gluten/, masło

**kotleciki mielone 80g**

mięso z szynki wieprzowej i indyka, jaja, mąka pszenna/gluten/, bułka tarta /gluten/, olej

**ziemniaki z koperkiem 100g**

**surówka z marchewki z pomarańczą i ananasem 50g**

## ŚRODA

**barszczyk czerwony z jajkiem i ziemniakami 250g**

wywar z warzyw, buraki, ziemniaki, jaja

**makaron z twarogiem 250g**

makaron/gluten/, twaróg półtłusty/laktoza/

## CZWARTEK

**zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 250g**

ogórki kiszane, marchew, ziemniaki, ryż, pietruszka, seler, śmietana 12%/laktoza/

**pieczeń z indyka w sosie własnym 80g**

filet z indyka, cebula, mąka pszenna/gluten/

**kasza jęczmienna/gluten/ 100g**

**sałatka szwedzka 50g**

## PIĄTEK

**rosół z makaronem 250g**

mięso drobiowe i wołowe, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, makaron nitki/gluten/

**panierowany filet z mintaja 100g**

ryba mintaj, mąka pszenna/gluten/, jaja, bułka tarta /gluten/

**ziemniaki z koperkiem 100g**

**mizeria ze śmietaną/laktoza/ 50g**

Produkty i substancje powodujące alergie  
zaznaczono kolorową czcionką

