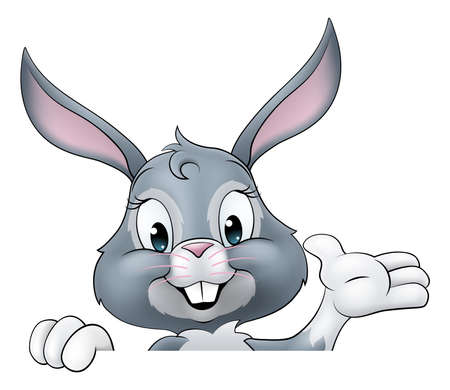
** JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| PONIEDZIAŁEK  25.03.2024 | Pieczywo-35g(1)  z masłem-6g(7),  szynka złoty kurczak-20g(9,10)  sałata zielona-5g,  rzodkiewka-5g  Herbata z cytryną-200ml  Kawa z mlekiem-200ml(1,7) | Mandarynka | Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana śmietaną-250ml(1,7,9),  ryż zapiekany z jabłkami-150g  Kompot z gruszek-200ml | Pieczywo-35g(1)  z masłem-6g(7),  Pomidor ze  szczypiorkiem-25g  Herbata z czarnej porzeczki-200ml |
| WTOREK  26.03.2024 | Chałka-35g(1)  z masłem-6g(7),  zupa mleczna  z kaszą manną-250ml(1,7), ogórek zielony  Herbata malinowa-200ml | Jabłko | Zupa prowansalska z soczewicą i kaszą pęczak-250ml(1,7,9),  filet z miruny-80g,  ziemniaki-100g(1),  surówka z kiszonej kapusty-60g  Lemoniada cytrynowa-200ml | Pieczywo-35g(1)  z masłem-6g(7),  kiełbasa  rycerska-10g(9,10,  rzodkiewka-5g  sałata rzymska-5g  Herbata z dzikiej  róży-200ml |
| ŚRODA  27.03.2024 | **„Wielkanocne śniadanie”**  Pieczywo-35g(1)  z masłem-6g(7),  kiełbaski fantastyczne-80g(9,10)  jajko gotowane(3)  ketchup, kiełki  Herbata z owoców leśnych  Bawarka-200ml | Banan | Zupa żurek śląski zabielany śmietaną-250ml(1,7,9),  pieczeń drobiowa w sosie własnym-80g,  kluski śląskie-100g(1),  surówka z młodej kapusty-60g  Kompot wiśniowy-200ml  **Niespodzianka wielkanocna** | Ciasteczka toskanki i ciasteczka maślane  Herbata  truskawkowa-200ml |
| CZWARTEK  28.03.2024 | Pieczywo-35g(1)  z masłem-6g(7),  ser żółty-20g(7)  papryka konserwowa-8g,  Herbata wiśniowa-200ml  Kakao-200ml(7) | Kalarepa do schrupania | Zupa chrzanowa z ziemniakami zabielana śmietaną-250ml(1,7,9),  gołąbki włoskie w sosie pomidorowym-150g  Kompot jabłkowy-200ml | Pieczywo-35g(1)  z masłem-6g(7),  szynka domowa-20g(9,10)  ogórek konserwowy-8g,  rzodkiewka-5g  Herbata rumiankowa-200ml |
| PIĄTEK  29.03.2024 | Pieczywo-35g(1)  z masłem-6g(7),  Kiełbasa krakowska-20g(9,10), papryka żółta-8g  Herbata miętowa-200ml  Szklanka mleka-200ml(7) | Żurawina | Zupa szpinakowa z ryżem zabielana śmietaną-250ml(1,7,9),  kotlecik z kalafiora-80g,  ziemniaki-100g(1),  marchewka tarta-60g  Lemoniada pomarańczowa-200ml | Baton-35g(1)  z masłem-6g(7),  banan-35g  Herbata z aronii-200ml |

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy,   
natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

