** JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|  PONIEDZIAŁEK25.03.2024 | Pieczywo-35g(1)z masłem-6g(7),szynka złoty kurczak-20g(9,10)sałata zielona-5g, rzodkiewka-5gHerbata z cytryną-200mlKawa z mlekiem-200ml(1,7) | Mandarynka | Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana śmietaną-250ml(1,7,9),ryż zapiekany z jabłkami-150gKompot z gruszek-200ml | Pieczywo-35g(1)z masłem-6g(7),Pomidor ze szczypiorkiem-25gHerbata z czarnej porzeczki-200ml |
| WTOREK26.03.2024 | Chałka-35g(1)z masłem-6g(7),zupa mleczna z kaszą manną-250ml(1,7), ogórek zielonyHerbata malinowa-200ml | Jabłko | Zupa prowansalska z soczewicą i kaszą pęczak-250ml(1,7,9),filet z miruny-80g,ziemniaki-100g(1),surówka z kiszonej kapusty-60gLemoniada cytrynowa-200ml | Pieczywo-35g(1)z masłem-6g(7),kiełbasa rycerska-10g(9,10, rzodkiewka-5gsałata rzymska-5gHerbata z dzikiej róży-200ml |
| ŚRODA 27.03.2024 | **„Wielkanocne śniadanie”**Pieczywo-35g(1)z masłem-6g(7),kiełbaski fantastyczne-80g(9,10)jajko gotowane(3)ketchup, kiełkiHerbata z owoców leśnychBawarka-200ml | Banan | Zupa żurek śląski zabielany śmietaną-250ml(1,7,9),pieczeń drobiowa w sosie własnym-80g,kluski śląskie-100g(1),surówka z młodej kapusty-60gKompot wiśniowy-200ml**Niespodzianka wielkanocna** | Ciasteczka toskanki i ciasteczka maślaneHerbata truskawkowa-200ml |
| CZWARTEK28.03.2024 | Pieczywo-35g(1)z masłem-6g(7),ser żółty-20g(7)papryka konserwowa-8g,Herbata wiśniowa-200mlKakao-200ml(7) | Kalarepa do schrupania | Zupa chrzanowa z ziemniakami zabielana śmietaną-250ml(1,7,9),gołąbki włoskie w sosie pomidorowym-150gKompot jabłkowy-200ml | Pieczywo-35g(1)z masłem-6g(7),szynka domowa-20g(9,10)ogórek konserwowy-8g,rzodkiewka-5gHerbata rumiankowa-200ml |
| PIĄTEK29.03.2024 | Pieczywo-35g(1)z masłem-6g(7),Kiełbasa krakowska-20g(9,10), papryka żółta-8gHerbata miętowa-200mlSzklanka mleka-200ml(7) | Żurawina | Zupa szpinakowa z ryżem zabielana śmietaną-250ml(1,7,9),kotlecik z kalafiora-80g,ziemniaki-100g(1),marchewka tarta-60gLemoniada pomarańczowa-200ml | Baton-35g(1)z masłem-6g(7),banan-35gHerbata z aronii-200ml |

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy,
natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

