

Jadłospis 25-29.09.2023

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa jarzynowa przecierana z kaszą jaglaną

Składniki:

Woda, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por kasza jaglana, śmietana (zawiera mleko), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Makaron penne (zawiera gluten)

Z sosem bolońskim

Śliwka

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera gluten), cebula, czosnek, oregano, bazylia, majeranek, pieprz, sól

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, aronia, cukier

WTOREK:

Obiad:

Zupa ogórkowa z ryżem

Składniki:

Woda, ogórki kiszzone, ryż biały, śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, koper, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Racuszek drobiowy z pieczarkami

Ziemniaki

Surówka z kapusty w delikatnym sosie

Kompot

Składniki:

Udziec z kurczaka, pieczarki, mąka pszenna (zawiera **gluten**), **jaja**, czosnek, olej, papryka

Ziemniaki, **mleko**, sól

Surówka: kapusta biała, marchew, olej, majonez (zawiera **jaja**), natka pietruszki, koper

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Barszcz czerwony z ziemniakami

Składniki:

woda, buraki, ziemniaki, śmietana (zawiera **mleko**), marchew, pietruszka korzeń, koperek, **seler**, lubczyk, koperek, majeranek, sól, pieprz czarny

Łazanki z mięsem i kapustą

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, makaron (zawiera **gluten**), cebula, kiszona kapusta, lubczyk, czosnek, cebula, oregano, bazylia, olej

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbaską

Składniki:

Woda, ziemniaki, groch, mąka pszenna (zawiera **gluten**), pietruszka korzeń, **seler**, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Kiełbasa wieprzowa - mięso wieprzowe, woda, sól, cukier, substancja zagęszczająca, karagen, stabilizatory, białko wieprzowe, aromaty, substancja konserwująca

Ryż biały
z polewą jogurtowo-truskawkową
Kompot

Składniki:

Polewa: jogurt naturalny (zawiera **mleko**), truskawki, cukier

Kompot: czarna porzeczka, aronia, wiśnie, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

woda, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, **seler**, śmietana (zawiera **mleko**), makaron (zawiera **gluten**), majeranek, sól, pieprz czarny

Ryba w cieście
Ziemniaki
Surówka colesław
Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, mąka pszenna (zawiera **gluten**), **jaja**, **mleko**, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, **mleko**, sól

Kapusta biała, marchew, majonez (zawiera **jaja**), sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier

