|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **22.04.2024** | **23.04.2024** | **24.04.2024** | **25.04.2024** | **26.04.2024** |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Śniadanie | • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Ser zamojski (1 szt.)  • Wędlina (1 szt.)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Herbata z cytryną  (200 gram) | • Płatki owsiane na mleku (199 gram)  • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Polędwica z indyka (1 szt.) • Wybór warzyw (25 gram)  • Herbata owocowa  (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Wędlina pieczona według domowej receptury (1 szt.) • Twarożek z rzodkiewką (25 gram)  • Wybór warzyw (25 gram) • Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Płatki jaglane na mleku (199 gram)  • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Pasztet według domowej receptury (25 gram)  • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata malinowa  (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Konfitura z czarnych porzeczek (25 gram)  • Pasta łososiowa  (25 gram)  • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata z cytryną  i miodem (199 gram) |
| **Zupa** | **• Zupa jarzynowa**  **(200 gram)** | **• Zupa pomidorowa**  **z ryżem (250 gram)** | **• Zupa kalafiorowa**  **z koperkiem (200 gram)** | **• Rosół z makaronem**  **(250 gram)** | **• Zupa fasolowa**  **(200 gram)** |
| **Danie główne** | **• Filet z piersi kurczaka**  **w sosie szpinakowym**  **(100 gram)**  **• Pełnoziarnisty makaron (156 gram)**  **• Brokuł, kalafior**  **i marchewka gotowane**  **na parze (100 gram)**  **• Kompot owocowy**  **(199 gram)** | **• Pulpeciki z indyka w sosie paprykowym (1 szt.)**  **• Ziemniaki gotowane**  **(150 gram)**  **• Surówka z czerwonej kapusty i jabłka**  **(100 gram)**  **• Kompot owocowy**  **(199 gram)** | **• Gulasz węgierski**  **(150 gram)**  **• Kasza gryczana biała**  **i prażona (100 gram)**  **• Surówka z marchewki**  **z porem i jogurtem naturalnym (100 gram)**  **• Kompot owocowy**  **(199 gram)** | **• Kotlecik schabowy**  **z pieca (1 szt.)**  **• Ziemniaki gotowane**  **(150 gram)**  **• Buraczki na ciepło**  **(100 gram)**  **• Kompot owocowy**  **(199 gram)** | **• Kluski leniwe**  **z twarożkiem (220 gram)**  **• Mus truskawkowy**  **(50 gram)**  **• Kompot owocowy**  **(199 gram)** |
| Podwieczorek | • Budyń waniliowy  (199 szt.)  • Mus porzeczkowy  (40 gram) | • Ciasto pomidorowe  z żurawiną (1 szt.)  • Owoce sezonowe  (100 gram) | • Puszyste placuszki serowe (2 szt.)  • Jabłko (100 gram) | • Jogurt naturalny  (150 gram)  • Mus jabłkowy  z cynamonem (40 gram)  • Chałka (bezmleczna)  (2 szt.) | • Bułeczka z otrębami pszennymi (1 szt.)  • Pasta jajeczna  ze szczypiorkiem  (30 gram)   • Słupki z papryki, marchewki i ogórka  (37 gram) |

**Jadłospis 22-26 kwietnia**