|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **22.04.2024** | **23.04.2024** | **24.04.2024** | **25.04.2024** | **26.04.2024** |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Śniadanie | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Ser zamojski (1 szt.)• Wędlina (1 szt.) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata z cytryną (200 gram) | • Płatki owsiane na mleku (199 gram)• Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Polędwica z indyka (1 szt.) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata owocowa (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)  • Wędlina pieczona według domowej receptury (1 szt.) • Twarożek z rzodkiewką (25 gram)• Wybór warzyw (25 gram) • Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Płatki jaglane na mleku (199 gram) • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Pasztet według domowej receptury (25 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata malinowa (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Konfitura z czarnych porzeczek (25 gram) • Pasta łososiowa (25 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata z cytryną i miodem (199 gram) |
| **Zupa** | **• Zupa jarzynowa** **(200 gram)** | **• Zupa pomidorowa** **z ryżem (250 gram)** | **• Zupa kalafiorowa** **z koperkiem (200 gram)** | **• Rosół z makaronem** **(250 gram)** | **• Zupa fasolowa** **(200 gram)** |
| **Danie główne** | **• Filet z piersi kurczaka** **w sosie szpinakowym** **(100 gram)****• Pełnoziarnisty makaron (156 gram)****• Brokuł, kalafior** **i marchewka gotowane** **na parze (100 gram)** **• Kompot owocowy** **(199 gram)** | **• Pulpeciki z indyka w sosie paprykowym (1 szt.)****• Ziemniaki gotowane** **(150 gram)** **• Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** **(100 gram)** **• Kompot owocowy** **(199 gram)** | **• Gulasz węgierski** **(150 gram)** **• Kasza gryczana biała** **i prażona (100 gram)** **• Surówka z marchewki** **z porem i jogurtem naturalnym (100 gram)****• Kompot owocowy** **(199 gram)** | **• Kotlecik schabowy** **z pieca (1 szt.)****• Ziemniaki gotowane** **(150 gram)** **• Buraczki na ciepło** **(100 gram)** **• Kompot owocowy** **(199 gram)** | **• Kluski leniwe** **z twarożkiem (220 gram)****• Mus truskawkowy** **(50 gram)** **• Kompot owocowy** **(199 gram)** |
| Podwieczorek | • Budyń waniliowy (199 szt.) • Mus porzeczkowy (40 gram) | • Ciasto pomidorowe z żurawiną (1 szt.) • Owoce sezonowe (100 gram) | • Puszyste placuszki serowe (2 szt.)• Jabłko (100 gram) | • Jogurt naturalny (150 gram) • Mus jabłkowy z cynamonem (40 gram) • Chałka (bezmleczna) (2 szt.) | • Bułeczka z otrębami pszennymi (1 szt.) • Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (30 gram)  • Słupki z papryki, marchewki i ogórka (37 gram) |

**Jadłospis 22-26 kwietnia**