

# JADŁOSPIS

## 02 - 06 października 2023

### PONIEDZIAŁEK 02.10

Zupa: kalafiorowa 1,6  
II danie: spaghetti 1,2  
Kompot  
dodatek - owoc

### WTOREK 03.10

Zupa: pieczarkowa z makaronem 1,6  
II danie: udziki kurczące pieczone 1,2,5,6,7  
Ziemniaki  
Mizeria 6  
kompot  
dodatek - owoc

### ŚRODA 04.10

Zupa: grochowa  
II danie: pieczeń rzymska – sos chrzanowy 1,2,6  
Kasza jęczmienna  
Ogórek kwaszony  
dodatek – owoc kompot

### CZWARTEK 05.10

Zupa: pomidorowa z ryżem 1,6  
II danie: kotlet schabowy 1,2  
... ziemniaki  
Surówka z białej kapusty, marchewki z majonezem 2,5  
dodatek – owoc  
kompot

### PIĄTEK 06.10

Zupa: krupnik  
II danie: paluszki rybne 1,2,3,5,6,7  
Ziemniaki  
Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki, jabłka z olejem  
kompot  
dodatek - owoc

# JADŁOSPIS

## 09 – 13 października 2023

PONIEDZIAŁEK 09.10

Zupa: z fasolki szparagowej 1,6

II danie: potrawka z piersi kurczaka 1

Ryż basmatti

Surówka z czerwonej kapusty, jabłka , cebuli z olejem

Kompot dodatek - owoc

WTOREK 10.10

Zupa : barszcz czerwony

II danie : pierogi z mięsem 1,2

...

Mix sałat

kompot dodatek - owoc

ŚRODA 11.10

Zupa: barszcz biały 1,5,6

II danie : klopsiki wieprzowe

ziemniaki

ogórek kwaszony

Kompot dodatek - owoc

CZWARTEK 12.10

Zupa: zacierkowa 1,2

II danie: kotlet z piersi kurczaka 1,2

ziemniaki

Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z majonezem 2,5

Kompot

PIĄTEK 13.10

Zupa: fasolowa

II danie: ryba po grecku 1,2

ziemniaki

...

dodatek - owoc

kompot

# JADŁOSPIS

## 16 - 20 października 2023

PONIEDZIAŁEK 16.10

Zupa: kapuśniak 1, 6

II dania: makaron z truskawkami i białym serem 1,2,6  
kompot  
dodatek – owoc

WTOREK 17.10

Zupa: pomidorowa z makaronem 1,2,6

II danie: kotlet schabowy 1,2

Ziemniaki

Buraczki na ciepło 1,6

dodatek – owoc kompot

ŚRODA 18.10

Zupa: ogórkowa 1,6

II danie : kluski leniwe z masłem 1,2,6

Surówka z marchewki i jabłka

kompot , dodatek - owoc

CZWARTEK 19.10

Zupa: pieczarkowa 1,6

II danie: pierś kurczaka gotowana , sos koperkowo- pomidorowy 1,6

Kasza bulgur

Surówka z czerwonej kapusty ,jabłka z olejem

kompot

dodatek - owoc

PIĄTEK 20.10

Zupa: barszcz ukraiński

II danie: paluszki rybne 1,2,3,5,6,7

Surówka z białej kapusty, marchewki z majonezem 2,5

Dodatek - owoc

kompot

# JADŁOSPIS

## 23 –27 października 2023

### PONIEDZIAŁEK 23.10

Zupa: jarzynowa  
II danie: gulasz wieprzowy 1  
Makaron smakowy 1,2  
Sałatka z ogórka kwaszonego, cebuli z olejem  
Dodatek – owoc kompot

### WTOREK 24.10

Zupa : koperkowa z ryżem 6  
II danie : kotlet mielony 1,2  
ziemniaki  
marchewka gotowana 1,6  
kompot dodatek - owoc

### ŚRODA 25.10

Zupa: barszcz biały z jajkiem 1,2,5,6  
II danie : udziki kurczące pieczone 1,2,5,6,7  
ziemniaki  
mizeria 5  
kompot , dodatek - owoc

### CZWARTEK 26.10

Zupa: brokułowa 1,6  
II danie: klopsiki drobiowe – sos pomidorowy 1,2,6  
pęczak  
surówka z kwaszonej kapusty, marchewki, jabłka z olejem  
kompot  
dodatek - owoc

### PIĄTEK 27.10

Zupa: pomidorowa z ziemniakami 1,6  
II danie : pierogi z serem i śmietaną 1,2,6  
...  
Surówka z marchewki i jabłka  
kompot , dodatek - owoc

# JADŁOSPIS

30 – 31 października 2023r

PONIEDZIAŁEK 30.10

Zupa: kalafiorowa 1,6

II danie: spaghetti

...

kompot

dodatek - owoc

WTOREK 31.10

Zupa : krupnik

II danie : kotlet z polędwiczki wieprzowej 1,2

ziemniaki

mix sałat

kompot

dodatek - owoc

ŚRODA

Zupa: ...

II danie : ...

...

...

...

CZWARTEK

Zupa: ...

II danie: ...

...

...

...

...

PIĄTEK

Zupa: ...

II danie: ...

...

...

...