



# JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 11.03.2024	Baton-35g(1) z masłem-6g(7), zupa mleczna z kaszą manną-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Jabłko	Zupa Rosół z makaronem- 250ml(1,7,9) Kotlecik siekany-70g Ziemniaki-100g(1) Surówka z sałaty lodowej-60g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) szynka biała-20g(9,10) pomidor-8g Herbata owocowa-200ml
<b>WTOREK</b> 12.03.2024	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbaski koktajlowe-80g(9,10) Ketchup, rzodkiew biała Herbata malinowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Pomarańcza	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabelana śmietaną-250ml(1,7,9) Racuszki z jabłkiem-150g Kompot z gruszek-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) pasta z makreli wędzonej(własnej roboty)-35g(3,4) Herbata rumiankowa- 200ml
<b>ŚRODA</b> 13.03.2024	Bułka mała-35g(1) z masłem-6g(7) twarożek na słodko lub z warzywami-35g(7) Herbata z czarnej porzeczki-200ml Kakao-200ml(7)	Crispi jabłkowe	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną- 250ml(1,7,9) Łazanki z kiełbasą, boczkiem i kapustą-150g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) szynka ze wsi -20g(9,10) rzodkiewka-5g, ogórek zielony-8g Herbata z cynamonem- 200ml
<b>CZWARTEK</b> 14.03.2024	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) kiełbasa krakowska-10g(9,10) ser żółty-10g(7) papryka czerwona-8g Herbata z imbirem-200ml Bawarka-200ml(7)	Banan	Zupa krupnik z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Bitki w sosie własnym-80g Kasza jagłana-100g(1) Surówka szwedzka-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Babka bananowa (wypiek własny) Herbata truskawkowa- 200ml
<b>PIĄTEK</b> 15.03.2024	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) połędwica sopocka-20g(9,10) sałata zielona-5g ogórek kiszony-8g Herbata z owoców leśnych- 200ml Szlanka mleka-200ml(7)	Melon	Zupa pomidorowa z makaronem zabelana śmietaną-250ml(1,7,9) Placki ziemniaczane Serek homogenizowany Kompot wieloowocowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem-35g(3,7) Herbata żurawinowa- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

