|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| *Śniadanie* | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)• Ser zamojski (1 szt.) • Wędlina (schab)(1 szt.) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata z cytryną (199 gram) | • Płatki jaglane na mleku (199 gram) • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Polędwica z indyka (1 szt.) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata malinowa (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)• Twarożek z rzodkiewką (25 gram)• Wędlina pieczona według domowej receptury (1 szt.) • Wybór warzyw (25 gram) • Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Płatki owsiane na mleku (199 gram)• Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)• Pasztet według domowej receptury (25 gram)• Wybór warzyw (25 gram) • Herbata owocowa (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)• Pasta twarogowa z makrelą (25 gram)• Konfitura z czarnych porzeczek (20 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Kakao naturalne na mleku (202 gram) |
| *Zupa* | • Zupa zacierkowa z koperkiem (200 gram) | • Krem z białych warzyw (200 gram) • Ziołowe grzanki (10 gram) | • Zupa brokułowa (200 gram) | • Zupa pomidorowa z makaronem (250 gram) | • Barszcz ukraiński (200 gram) |
| *Danie główne* | • Indyk w sosie słodko kwaśnym (150 gram) • Ryż (150 gram) • Brokuł, kalafior i marchewka gotowane na parze (100 gram) • Kompot owocowy (199 gram) | • Kotlet pożarski (1 szt.)• Ziemniaki gotowane (150 gram) • Buraczki na ciepło (100 gram) • Kompot owocowy (199 gram) | • Klopsiki z szynki w sosie bolońskim (1 szt.)• Makaron fusilli (150 gram)• Ogórki z jogurtem naturalnym (80 gram) • Kompot owocowy (1 gram) | • Filet z piersi kurczaka w ziołowej panierce (1 szt.) • Ziemniaki gotowane (150 gram) • Surówka z białej kapusty z marchewką (100 gram)• Kompot owocowy (199 gram) | • Naleśniki z jabłkiem i cynamonem (220 gram) • Polewa malinowa (40 gram)• Kompot owocowy (150 gram) |
| *Podwieczorek* | • Budyń jaglany z bananem (199 gram)• Mus truskawkowy (45 gram) | • Jogurt naturalny (120 gram) • Mus malinowo -truskawkowy (40 gram) • Granola według domowej receptury (30 gram) | • Ciasto drożdżowe (1 szt.)• Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Racuszki owsiane z jabłkiem i cynamonem (2 szt.) • Owoce sezonowe (100 gram) | • Pizza własnego wypieku (1 szt.) • Mandarynka (1 szt.) |

JADŁOSPIS 11-15 MARCA