|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| *Śniadanie* | • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Ser zamojski (1 szt.)   • Wędlina (schab)(1 szt.)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Herbata z cytryną  (199 gram) | • Płatki jaglane na mleku (199 gram)  • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)  • Polędwica z indyka  (1 szt.)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Herbata malinowa  (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Twarożek z rzodkiewką  (25 gram)  • Wędlina pieczona według domowej receptury (1 szt.)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Płatki owsiane na mleku (199 gram)  • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)  • Pasztet według domowej receptury (25 gram)  • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata owocowa  (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Pasta twarogowa z makrelą (25 gram)  • Konfitura z czarnych porzeczek (20 gram)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Kakao naturalne na mleku (202 gram) |
| *Zupa* | • Zupa zacierkowa  z koperkiem (200 gram) | • Krem z białych warzyw (200 gram)  • Ziołowe grzanki (10 gram) | • Zupa brokułowa (200 gram) | • Zupa pomidorowa  z makaronem (250 gram) | • Barszcz ukraiński  (200 gram) |
| *Danie główne* | • Indyk w sosie słodko kwaśnym (150 gram)  • Ryż (150 gram)  • Brokuł, kalafior  i marchewka gotowane na parze (100 gram)  • Kompot owocowy  (199 gram) | • Kotlet pożarski (1 szt.)  • Ziemniaki gotowane  (150 gram)  • Buraczki na ciepło  (100 gram)  • Kompot owocowy  (199 gram) | • Klopsiki z szynki w sosie bolońskim (1 szt.)  • Makaron fusilli (150 gram)  • Ogórki z jogurtem naturalnym (80 gram)  • Kompot owocowy (1 gram) | • Filet z piersi kurczaka  w ziołowej panierce  (1 szt.)  • Ziemniaki gotowane  (150 gram)  • Surówka z białej kapusty z marchewką (100 gram)  • Kompot owocowy  (199 gram) | • Naleśniki z jabłkiem  i cynamonem (220 gram)  • Polewa malinowa (40 gram)  • Kompot owocowy  (150 gram) |
| *Podwieczorek* | • Budyń jaglany  z bananem (199 gram)  • Mus truskawkowy  (45 gram) | • Jogurt naturalny  (120 gram)  • Mus malinowo -truskawkowy (40 gram)  • Granola według domowej receptury (30 gram) | • Ciasto drożdżowe (1 szt.)  • Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Racuszki owsiane  z jabłkiem i cynamonem  (2 szt.)  • Owoce sezonowe  (100 gram) | • Pizza własnego wypieku  (1 szt.)  • Mandarynka (1 szt.) |

JADŁOSPIS 11-15 MARCA