

Od 07.10.2024r. do 11.10.2024r  
(w nawiasie zaznaczone alergeny)

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 07.10.2024r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> chleb graham (1a, 1b), chleb mieszany (1a, 1b), bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11)</li> <li>- masło roślinne(7) 25g</li> <li>- ser żółty gołda(7)50g</li> <li>- szynka wieprzowa (9,10) 80g</li> <li>- jogurt naturalny (7)</li> <li>- płatki kukurydziane</li> <li>- płatki owsiane(1)</li> <li>- miód</li> <li>- rzodkiewka,</li> <li>- pomidor,</li> <li>- ogórek</li> <li>- kielki rzodkiewki</li> <li>- herbata z cytryną,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11)</li> <li>- masło roślinne(7) 25g</li> <li>- ser żółty gołda(7) 50g</li> <li>- szynka wieprzowa(9,10) 80g</li> <li>- rzodkiewka,</li> <li>- pomidor,</li> <li>- ogórek</li> <li>- jabłko 1szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- żurek (1a) 500g</li> <li>- kotlet pożarski (1a,3,10) 300g</li> <li>- ziemniaki 150g</li> <li>- surówka z białej kapusty,</li> <li>- surówka z białej rzodkiewki</li> <li>- woda z cytryną</li> </ul> <p><b>Dla wegetarian (2 osoby):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- żurek (1a) 500g</li> <li>- kotlet warzywny (1a,3,10) 300g</li> <li>- ziemniaki 150g</li> <li>- surówka z białej kapusty,</li> <li>- surówka z białej rzodkiewki</li> <li>- woda z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> chleb graham (1a, 1b), chleb mieszany (1a, 1b), bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11)</li> <li>- Skrzydełka pieczone (9)</li> <li>- szynka wieprzowa (9,10) 80g</li> <li>- pomidor,</li> <li>- szczypior,</li> <li>- ser żółty gołda(7) 50g</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>
Wtorek 08.10.2024r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> chleb graham (1a, 1b), chleb mieszany (1a, 1b), bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11)</li> <li>- masło roślinne (7) 25g</li> <li>- szynka wieprzowa(9,10) 50g</li> <li>- płatki owsiane(1)</li> <li>- ser żółty gołda(7) 50g</li> <li>- żurawina,</li> <li>- rodzynki,</li> <li>- pomidor,</li> <li>- szczypior</li> <li>- mleko(7)</li> <li>- jogurt naturalny (7)</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> bułki pszenne, bułki z ziarnem, bułki z dynią (1)</li> <li>- masło roślinne (7) 25g</li> <li>- szynka wieprzowa (9,10) 80g</li> <li>- ser żółty gołda(7) 50g</li> <li>- pomidor,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa krem z dyni (9) 500g</li> <li>- karczek w sosie własnym (10) 300g</li> <li>- kasza gryczana 150g</li> <li>- buraczki zasmażane</li> <li>- surówka z cukinii</li> <li>- kompot owocowy z porzeczek</li> </ul> <p><b>Dla wegetarian (2 osoby):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa krem z dyni (9) 500g</li> <li>- nadziewana papryka 300g</li> <li>- kasza gryczana 150g</li> <li>- buraczki zasmażane</li> <li>- surówka z cykorii</li> <li>- kompot owocowy z porzeczek</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> chleb graham (1a, 1b), chleb mieszany (1a, 1b), bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11)</li> <li>- pizza (1a,3,7)</li> <li>- masło roślinne (7) 25g</li> <li>- szynka wieprzowa (9,10) 80g</li> <li>- ser żółty gołda(7) 50g</li> <li>- ser biały (7)</li> <li>- pomidory</li> <li>- ogórek</li> <li>- rzodkiewka,</li> <li>- papryka,</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>
Środa 09.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> chleb graham (1a, 1b), chleb mieszany (1a, 1b), bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11)</li> <li>- masło roślinne (7) 25g</li> <li>- polędwica drobiowa(9,10) 80g</li> <li>- ser mozzarella(7)</li> <li>- pomidor,</li> <li>- sałata zielona,</li> <li>- jogurt naturalny(7)</li> <li>- ser żółty gołda(7) 50g</li> <li>- musli (1d)</li> <li>- kiwi,</li> <li>- mleko (7)</li> <li>- płatki kukurydziane</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11)</li> <li>- masło roślinne (7) 25g</li> <li>- ser żółty gołda(7) 50g</li> <li>- szynka wieprzowa (9,10) 80g</li> <li>- banan 1 szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- barszcz czerwony (9) 500g</li> <li>- pierogi tradycyjne (1a, 3,7) 300g</li> <li>- marchew z jabłkiem</li> <li>- kompot owocowy z porzeczek</li> </ul> <p><b>Dla wegetarian (2 osoby):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- barszcz czerwony (9) 500g</li> <li>- pierogi tradycyjne (1a, 3,7) 300g</li> <li>- marchew z jabłkiem</li> <li>- kompot owocowy z porzeczek</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> chleb graham (1a, 1b), chleb mieszany (1a, 1b), bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11)</li> <li>- kompot owocowy (7) 25g</li> <li>- sałatka z tuńczykiem (3,7)</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- pomidor</li> <li>- papryka</li> <li>- szynka wieprzowa (9,10)</li> <li>- ser żółty gołda (7)</li> <li>- pomidor</li> <li>- sałata</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>
Czwartek 10.10.2024r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> chleb graham (1a, 1b), chleb mieszany (1a, 1b), bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11)</li> <li>- masło roślinne(7) 25g</li> <li>- jajecznicza(3) 2szt</li> <li>- szynka wieprzowa (9,10) 80g</li> <li>- mleko (7)</li> <li>- płatki owsiane(1)</li> <li>- jogurt owocowy(7)</li> <li>- jogurt naturalny(7)</li> <li>- kefir(7)</li> <li>- ser żółty gołda(7) 50g</li> <li>- miód</li> <li>- pomidor,</li> <li>- szczypior,</li> <li>- ogórek,</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11)</li> <li>- masło roślinne(7) 25g</li> <li>- ser żółty gołda(7) 50g</li> <li>- szynka wieprzowa (9,10) 80g</li> <li>- jabłko</li> <li>- pomidor,</li> <li>- ogórek,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną (1a,3,7)500g</li> <li>- spaghetti z warzywami (1a,3) 150g</li> <li>- woda z cytryną</li> </ul> <p><b>Dla wegetarian (2 osoby):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną (1a,3,7)500g</li> <li>- spaghetti z warzywami (1a,3) 150g</li> <li>- woda z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> chleb graham (1a, 1b), chleb mieszany (1a, 1b), bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11)</li> <li>- masło roślinne(7) 25g</li> <li>- ser żółty gołda(7)</li> <li>- szynka wieprzowa (9,10)</li> <li>- rzodkiewka,</li> <li>- pomidor,</li> <li>- ogórek</li> <li>- szczypiorek</li> <li>- sałata</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>
Piątek 11.10.2024r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> chleb graham (1a, 1b), chleb mieszany (1a, 1b), bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11)</li> <li>- masło roślinne(7) 25g</li> <li>- ser żółty gołda(7) 50g</li> <li>- kielbasa żywiecka(9,10)</li> <li>- budyń (7),</li> <li>- papryka,</li> <li>- sałata,</li> <li>- pomidor</li> <li>- mleko (7)</li> <li>- płatki kukurydziane,</li> <li>- płatki owsiane (1d)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pieczyczo:</b> chleb graham (1a, 1b), chleb mieszany (1a, 1b), bułki pszenne (1a), bułki z ziarnem (1a,11)</li> <li>- masło roślinne(7) 25g</li> <li>- ser żółty gołda (7) 80g</li> <li>- szynka wieprzowa (9,10) 80g</li> <li>- banan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa jarzynowa (9) 500g</li> <li>- gołąbki w sosie (10) 150g</li> <li>- woda z cytryną</li> </ul> <p><b>Dla wegetarian (2 osoby):</b></p> <p>j.w.</p>	

Napoje przygotowywane zawierają nie więcej niż 10g cukru w 250ml produktu gotowego do spożycia

Woda dostępna dla uczniów bez ograniczeń

Stołówka szkolna zastrzega sobie do sporadycznej zmiany jadłospisu

Spis alergenów w załączniku do jadłospisu