

★ Ploteczki z Trójeczki

Wydanie specjalne

Świąteczne 2021/2022



**RADOSNYCH
ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA,
POMYŚLNEGO NOWEGO ROKU
A TAKŻE WIELU CHWIL
SPĘDZONYCH W GRONIE NAJBLIŻSZYCH**

**życzą
REDAKTORZY GAZETKI
WRAZ Z OPIEKUNEM.**

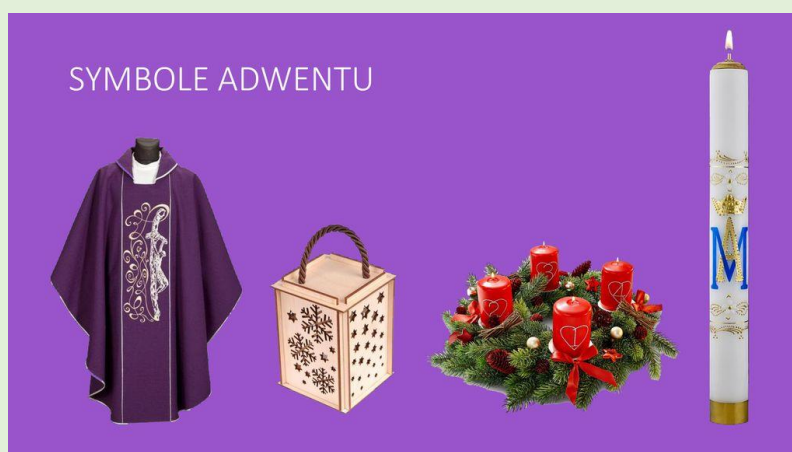




Słowo Adwent pochodzi od łacińskiego słowa "adventus", czyli "przyjście, przybycie, nadejście". W starożytnym Rzymie słowem "adventus" nazywano oficjalny przyjazd, odwiedzin dygnitarza państwowego po objęciu urzędu czy też coroczne przybywanie bóstwa do świątyni. Dla nas chrześcijan "adventus" oznacza czas przygotowujący nas do uczczenia narodzin Jezusa w Betlejem. To również nasze przygotowanie do powtórnego przyjścia Jezusa na ziemię. Rozpoczyna się między 27 listopada a 3 grudnia, kończąc się w dzień Bożego Narodzenia.



Wymownym symbolem Adwentu jest wieniec i świeca adwentowa. Światło wskazuje drogę, rozprasza ciemności, usuwa lęk i stwarza poczucie bezpieczeństwa i wspólnoty. Światło jest znakiem obecności Chrystusa "Światłości Świata". Światło czterech kolejnych świec adwentowych ma nas doprowadzić stopniowo do prawdziwego "Światła" wschodzącego w Boże Narodzenie. Zielone gałązki są symbolem nadziei, zwyciężającej śmierć. Wieniec adwentowy ma nam przypominać o radosnym czasie przygotowania adwentowego do zbliżających się świąt Bożego Narodzenia.





Święty Mikołaj



Wszyscy znamy Świętego Mikołaja jako bajkową postać, brzuchatego dziadka w czerwonym kubraku, z wielką siwą brodą i workiem pełnym prezentów. Jednak Święty Mikołaj to postać autentyczna.



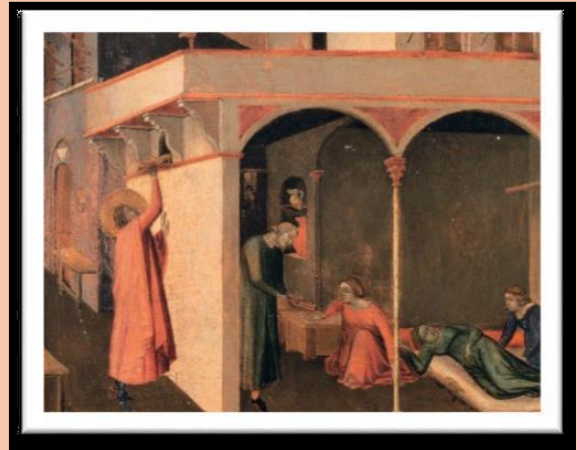
Urodził się po długim oczekiwaniu i modlitwach zamożnych rodziców około 270 roku w mieście Patara w Licji (dziś na terenie Turcji).



Od dziecka wyróżniał się nie tylko pobożnością, ale także wrażliwością na los bliźnich. Po śmierci rodziców chętnie dzielił się swoim znacznym majątkiem z potrzebującymi. Został biskupem Miry (obecnie Demre) w Licji i podbił serca wiernych nie tylko gorliwością pasterską, ale także troskliwością.



Jedna z legend głosi, że pewien człowiek, który popadł w nędzę, postanowił sprzedać swoje trzy córki do domu publicznego. Gdy biskup dowiedział się o tym, nocą wrzucił przez komin trzy sakiewki z pieniędzmi. Wpadły one do pończoch i trzewiczków, które owe córki umieściły przy kominku dla wysuszenia.



Stąd w krajach, gdzie w powszechnym użyciu były kominki, powstał zwyczaj wystawiania przy nich bucików lub skarpet na prezenty. Tam, gdzie kominków nie używano, św. Mikołaj po cichutku wsuwa prezenty pod



poduszkę śpiącego dziecka.

Obecnie powszechna forma tej postaci wywodzi się z kultury brytyjskiej i amerykańskiej, gdzie jest jedną z atrakcji bożonarodzeniowych.

W większej części Europy, w tym w Polsce, Mikołajki obchodzone są tradycyjnie 6 grudnia jako wspomnienie świętego Mikołaja, biskupa Miry. Rankiem tego dnia dzieci, które przez cały mijający rok były grzeczne, znajdują prezenty, ukryte pod poduszką, w buciku lub w innym specjalnie przygotowanym na ten cel miejscu (np. w skarpecie).

WSPÓŁCZESNY ŚWIĘTY MIKOŁAJ

Obecny wizerunek - czerwony płaszcz i czapka - został spopularyzowany w 1930 roku przez koncern, dzięki reklamie napoju stworzonej przez amerykańskiego artystę, Coca-cola. Na pewno

jednak reklama ta pomogła utrwalić w powszechnej świadomości ten kostium świętego. Rok później nowy wizerunek św. Mikołaja przygotował, także na zlecenie Coca-Coli, Haddon Sundblom. Najbardziej charakterystyczny element stroju świętego Mikołaja - czerwona czapka z białym pomponem, stała się jednym z komercyjnych symboli świąt Bożego Narodzenia.



Kto rozdaje prezenty?



W Małopolsce prezenty pod choinką zostawia Aniołek, natomiast w nocy z 5 na 6 grudnia prezenty przynosi święty Mikołaj.

Na Górnym Śląsku i w Czechach prezenty na Boże Narodzenie przynosi Dzieciątko utożsamiane z postacią Jezusa Chrystusa. 6 grudnia prezenty przynosi Święty Mikołaj.

Na Śląsku Cieszyńskim prezenty w dzień Bożego Narodzenia przynosi Aniołek.

Na Dolnym Śląsku prezenty w Boże Narodzenie przynosi Gwiazdka.

Mieszkańcom Płaskowyżu Tarnogrodzkiego na Boże Narodzenie prezenty przynoszą krasnoludki. Mikołaj jedynie 6 grudnia.



Istnieje również, zwłaszcza na północy i zachodzie Polski opinia, że św. Mikołaj przynosi prezenty dwa razy w roku, na Boże Narodzenie oraz w swoje święto patronalne 6 grudnia.

W Hiszpanii prezenty przynoszą Trzej Królowie 6 stycznia. Dzieci nie znajdują żadnego prezentu pod choinką.

Tradycje wigilijne

6 tradycyjnych potraw na Wigilię

Barszcz czerwony z uszkami



Wigilijne pierogi



Pierogi z kapustą i grzybami



Zupa z grzybami



Świąteczny karp w ziołowej panierce



Wigilijna zupa rybna



DLACZEGO KARP W WIGILIĘ?



Karp jest więc symbolem biednej Polski. Symbolem kraju, w którym nie ma lodówek. Dlatego tak często karpia przynosiło się niehumanitarnie w siatce, później trzymało w wannie by tuż przed wigilią wymierzyć mu ostateczny cios. I do dziś starsze roczniki nie wyobrażają sobie Świąt bez tej tradycji. Tradycji biednej, komunistycznej Polski.

Rodzaje potraw wigilijnych z karpia:

- ✱ smażony
- ✱ w galarecie
- ✱ po żydowsku
- ✱ duszony
- ✱ w sosie miodowym
- ✱ faszerowany
- ✱ pieczony
- ✱ po PRL-owsku.

KARP W GALARECIE (PRZEPIS)*

Składniki na karpia w galarecie:

- 📏 sól
- 📏 łyżeczka cukru
- 📏 marchew
- 📏 200 g selera
- 📏 2 łyżki żelatyny
- 📏 1,5 kg karpia
- 📏 2 cebule
- 📏 pietruszka
- 📏 30 g rodzynek
- 📏 łyżeczka soku z cytryny



Karp w galarecie - sposób przygotowania:

1. Karpia należy oczyścić i pokroić w dzwonka, po czym skropić sokiem z cytryny.
2. Warzywa, po oczyszczeniu, kroimy w słupki.
3. Układamy warstwę warzyw i rybę w płaskim naczyniu i zalewamy litrem wody. Po dodaniu soli gotujemy przez ok. 40 minut.
4. W trzech łyżkach zimnej wody moczymy żelatynę. Dodajemy ją i rodzynki do ryby, po czym doprawiamy solą, cukrem i pieprzem i gotujemy 10 minut. Odstawiamy, żeby wystygło.

KARP SMAŻONY

Karpia dokładnie umyj i osusz ręcznikiem papierowym. Podziel go na mniejsze porcje - dzwonka.

Rybę dopraw solą i pieprzem. Następnie skrop obficie sokiem z cytryny i w przykrytym naczyniu odstaw do lodówki na kilka/kilkanaście godzin (najlepiej przygotować karpia dzień wcześniej i włożyć do lodówki na noc).

Porcje ryby panieruj kolejno w mące, jajku i bułce tartej. Postaraj się, by panierka nie była zbyt gruba, ponieważ nasiąknie mocno tłuszczem.

Karpia smaż na rozgrzanym tłuszczu (najlepiej na maśle klarowanym) około 5 minut z jednej i drugiej strony, tak by kawałki były zrumienione po obu stronach.

*źródło: silesion.pl



Dlaczego akurat takie potrawy?



Takie potrawy jak *zupa grzybowa*, *kapusta wigilijna* czy *pierogi* kojarzone były z **siłą i zdrowiem**. Wierzono równi, też, że miały one magiczną moc.

Mak, *kutia*, *kluski z makiem* czy *makowiec* są to potrawy, które z wierzeń głosiły **bogactwo**, dlatego też są podawane na stole wigilijnym.



Piernik symbolizował dobrą jakość życia i wysoki status społeczny.

Wierzono, że składniki, z których składał się *kompot z suszu*, mają magiczne moce: jabłka dawały **miłość i zdrowie**, śliwki miały ochraniać przed złymi mocami, a gruszki zapewniać **długie życie**.



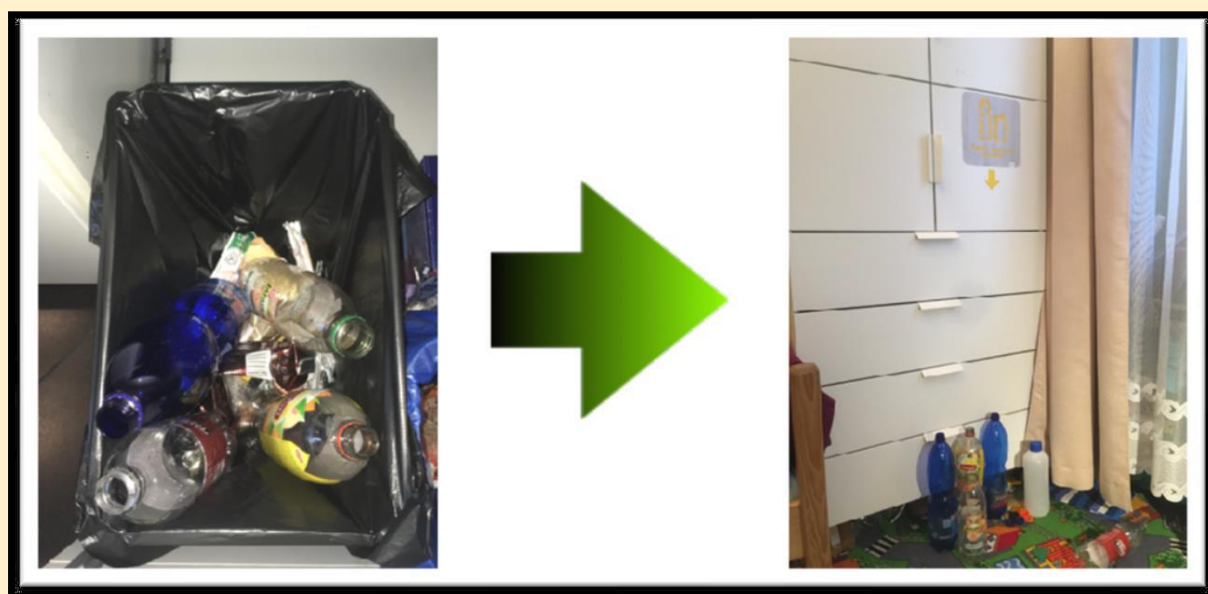
Podczas wigilii nie jada się mięsa zwierzęcego, dlatego podaje się ryby, które symbolizują **Jezusa i odradzanie się do życia**. Ryby najczęściej podawane na stole wigilijnym to *smażony karp*, różne sałatki rybne takie jak *ryba po grecku* i *śledzie w śmietanie lub w oleju* symbolizujące **wyczekiwanie i post**.



Spróbowanie 12 potraw
znajdujących się na stole
miało zwiastować dobre miesiące
w nadchodzącym roku.

Jak być eko na Boże Narodzenie

Jak być eko w Świąta? To proste, wystarczy zrobić domowe ozdoby z plastiku, który normalnie byśmy wrzucili. Ja na przykład zbieram butelki i inne większe plastiki.



Później można z nich robić ozdoby, np.



Albo nawet całe choinki!



Zapraszam także do obejrzenia filmów DIY na YouTube, można znaleźć wiele fajnych pomysłów.

Zdjęcia: Tipy.pl-interia; Pinteres; You Tube; Kontakt24-TVN24; artdeco-club-WordPress.com

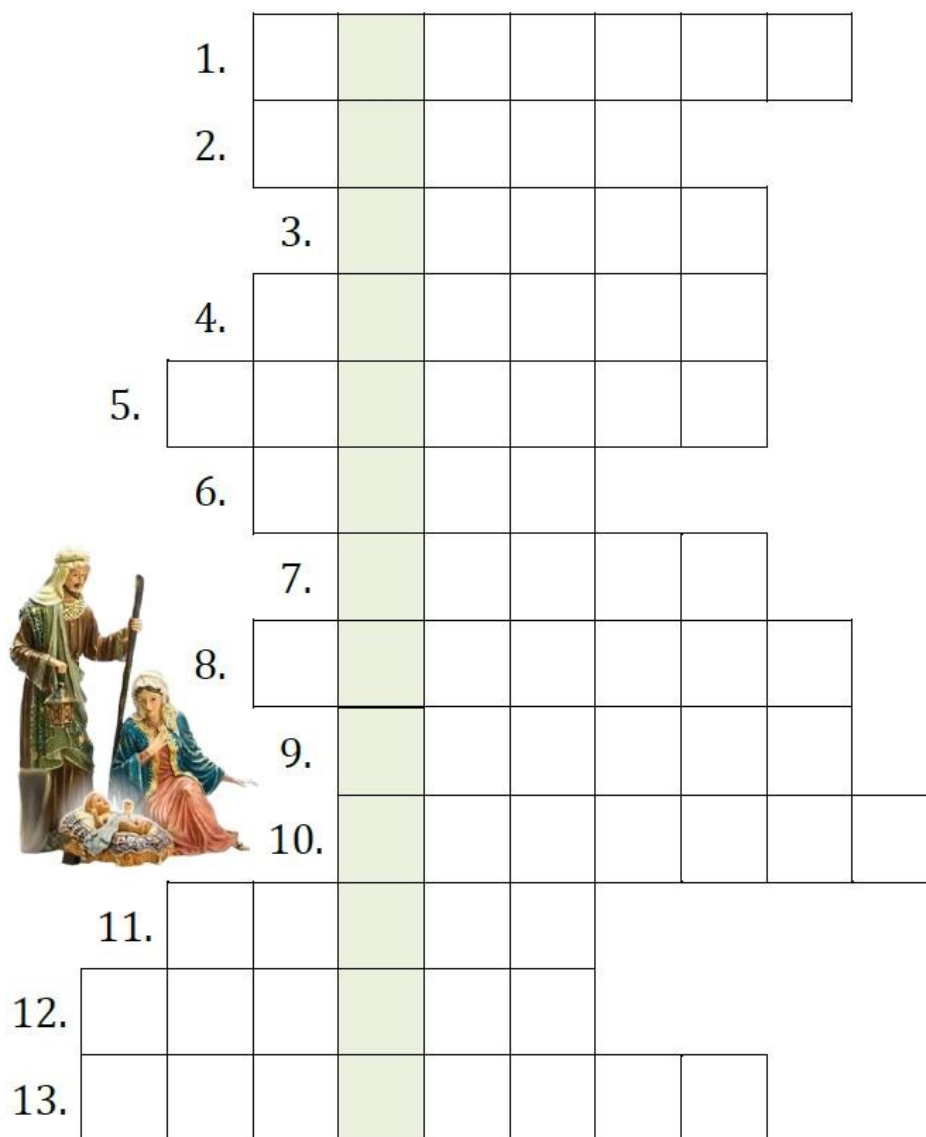
KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA

1. Betlejemka..., prowadziła Trzech Króli do Dzieciątka Jezus.
2. Imię Dzieciątka narodzonego w żłóbku.
3. Kładzione pod biały obrus na stole wigilijnym.
4. Bożonarodzeniowa pieśń ludowa.
5. Dzielimy się nim przy wigilijnym stole.
6. Ma ości.
7. Symbolizuje dobrobyt i początek nowego życia.
8. Ozdabiamy ją bombkami, jabłkami, orzechami...
9. Zapalamy ją na wigilijnym stole...
10. Dzień poprzedzający Boże Narodzenie.
11. Skrzypi pod nogami w mroźny zimowy dzień.
12. Chodzi po kolędzie.
13. Msza Św. odprawiana o północy z 24 na 25 grudnia.



<https://mała275.blogspot.com>

KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA



Christmas

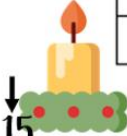
1.  5.  19. 

12.  18. 

9.  2. 

6.  8. 

14.  10. 

7.  15. 

3.  16. 

13.  17. 

15.  11. 

4. 

MUESTRA



Świąteczna Wykreślanka

Zadanie dla dzieci - Znajdź słówka związane z gwiazdką, choinką i świętami.



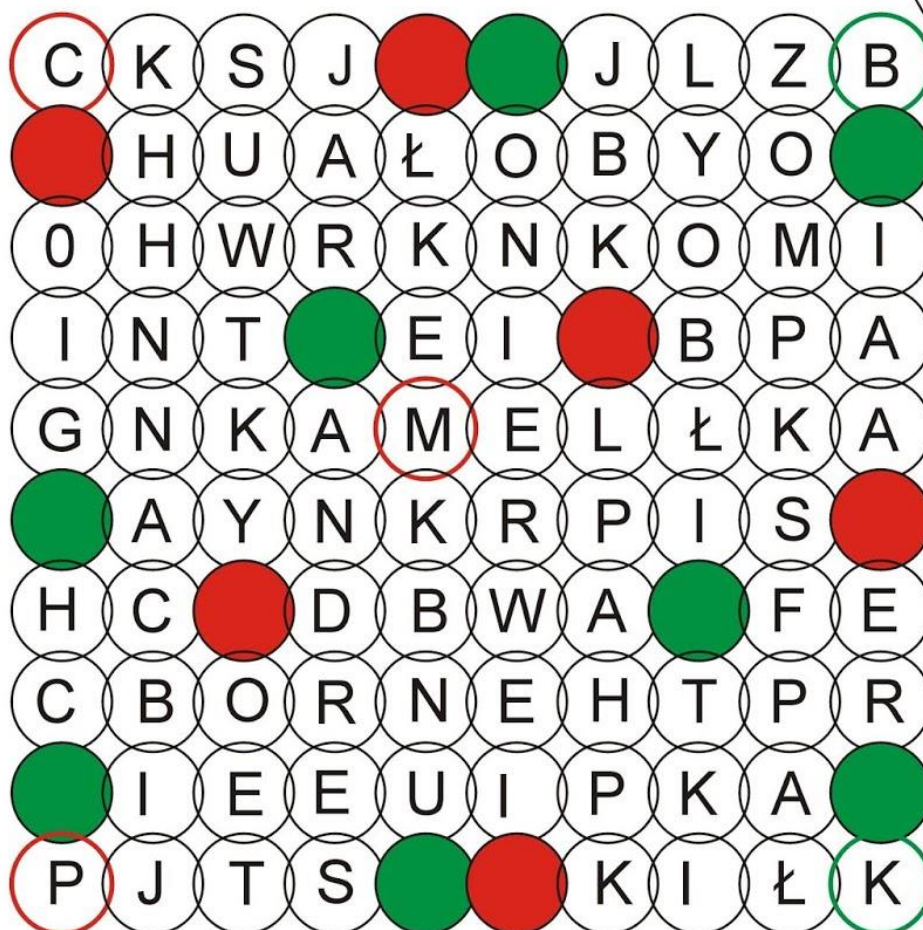
MAK	KOLEĐY	WIGILA	MIKOŁAJ	BABKA	BARSZCZ
KARP	JEMIOŁA	STROIK	PREZENT	ŻŁOBEK	GWIAZDKA
KUTIA	RENIFER	PACZKA	CHOINKA	OPŁATEK	

Hasło: _____

Zadanie: Znajdź i wykreśl świąteczne słówka podane wyżej. Literki, które zostaną na planszy utworzą 2-wyrazowe hasło.

Narzędzia: Drukarka, kredki, farby lub mazaki do kolorowania.

W tabelce ukrytych jest 5 nazw symboli Bożego Narodzenia.
Znajdź je, zapisz i wypowiedz na głos. Podążaj za strzałkami.
Pierwsze litery wyrazów znajdują się w kolorowych okręgach.



C	↘ ↙ ↓ → ↘ →	
B	↙ ↓ ↘ ↘ →	
P	↗ → ↗ → ↘ ↘ →	
K	↖ ↗ ←	
M	↗ ↗ ↖ ← ← ↑	