

# JADŁOSPIS

14 - 16 października 2019

Poniedziałek 14.10. (639 kcal)

Zupa pomidorowa z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten, mleko**],  
racuchy z jabłkami (160g)[**zawiera mleko, gluten, jaja**], kompot(200g)

Wtorek 15.10. (614 kcal)

Zupa krem z pora i ziemniaków z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler, mleko**], kasza bulgur(80g)[**zawiera gluten**] bitki ze schabu(100g), fasolka szparagowa gotowana na parze z masłem(80g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)

Środa 16.10 (602 kcal)

Zupa jarzynowa z ryżem(270g)[**zawiera seler,**], pierogi z dynią i serem białym z sosem waniliowym (180g)[**zawiera gluten, jaja**], kompot(200g) **(518 kcal)**