**WIOSENNE INTEGRACYJNE ZAWODY PŁYWACKIE**

**OLECKO 2024**

**Regulamin oraz szczegółowy program przedsięwzięcia**

**1. Termin i miejsce zawodów:**

* miejsce – Hala widowiskowo - sportowa z pływalnią „LEGA” , ul. Park 1, 19-400 Olecko,
* termin - **11 KWIETNIA 2024r.**
* odprawa i rozgrzewka 9.30 – 9.55,
* rozpoczęcie zawodów 10.00 ,
* zakończenie zawodów 12.00.

**2. Organizator:**

* Szkoła Podstawowa Nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi im. ks. Jana Twardowskiego w Olecku;
* Centrum Administracyjne Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Olecku - - Dom im. Janusza Korczaka w Olecku.

**Współorganizatorzy:**

* Stowarzyszenie Rodziców Osób Niepełnosprawnych i Osób Wspierających przy WTZ w Olecku,
* Stowarzyszenie „Pomarańcza” w Olecku,
* MOSiR w Olecku,

**3. Cel zawodów:**

* integracja różnych środowisk osób niepełnosprawnych i wychowanków Domów Dziecka,
* popularyzacja pływania w środowisku osób niepełnosprawnych i wychowanków Domów Dziecka,
* przegląd umiejętności pływackich osób niepełnosprawnych i wychowanków Domów Dziecka, wyłonienie najlepszych pływaków,
* propagowanie bezpiecznego i aktywnego spędzania czasu wolnego przez osoby niepełnosprawne i wychowanków Domów Dziecka.

**4. Uczestnictwo:**

* w zawodach mogą brać udział wychowankowie Domów Dziecka oraz osoby niepełnosprawne z aktualnym orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności, potrafiące samodzielnie pływać lub

(jest możliwość płynięcia przy asekuracji opiekuna, w kapoku lub przy desce, makaronie itp.)

* uczestnik zobowiązany jest do posiadania zgody rodziców/ opiekunów na udział w zawodach pływackich,
* podczas zawodów obowiązuje strój kąpielowy/kąpielówki, czepek, ręcznik, klapki dozwolone okularki i nosek,
* udział zawodników w zawodach pływackich jest bezpłatny.

**5. Zasady rozgrywania zawodów:**

* **konkurencje indywidualne** - uczestnicy startują indywidualnie w następujących **kategoriach**:

**1)** dziewczęta rocznik 2014 i młodsze dystans 25 m,

**2)** chłopcy rocznik 2014 i młodsi dystans 25 m,

**3)** dziewczęta rocznik 2013 – 2011 dystans 25 m,

**4)** chłopcy rocznik 2013 – 2011 dystans 25 m,

**5)** dziewczęta rocznik 2010 - 2008 dystans 25 m,

**6)** chłopcy rocznik 2010 - 2008 dystans 25 m,

**7)** dziewczęta rocznik 2007 – 2005 dystans 25 m,

**8)** chłopcy rocznik 2007 – 2005 dystans 25 m,

**9)** kobiety rocznik 2004 – i starsze dystans 25 m,

**10)** mężczyźni rocznik 2004 – i starsi dystans 25 m,

**11) wyścig ze wspomaganiem na 25 m dla osób korzystających z pomocy opiekuna, przyrządów itp.**

**12) dodatkowy wyścig na 50 metrów dla wszystkich chętnych!!!**

\* Jeżeli w poszczególnej kategorii wystartuje 7. lub więcej zawodników, zostanie rozegrany dodatkowy – finałowy wyścig.

* **sztafeta** 4 x 25 m na czas – wśród 4 zawodników musi być 1 instruktor i minimum 1 kobieta.
* Uczestnik ma prawo płynąć dowolnie wybranym stylem pływackim,
* długość pływalni 25 m , 6 torów, temp. wody 270C, głębokość 135 – 180 cm,
* uczestnicy startują z wody,
* pomiar czasu: ręczny, elektroniczny,
* ostateczny system rozgrywania zawodów zostanie ustalony po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń i rozesłany po zgłoszonych placówkach.

**6. Nagrody:**

* wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają pamiątkowe dyplomy,
* miejsca I – III medale, dyplomy i upominki,
* najlepsza sztafeta otrzyma Puchar Dyrektora SP Nr 4 w Olecku.

**7. Postanowienia końcowe:**

* organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i pozostawione na terenie pływalni,
* opiekun drużyny odpowiada za pobrane klucze do szafek zawodników oraz porządek w szatniach, z których korzystają jego podopieczni,
* uczestnicy winni posiadać ubezpieczenie NW. Organizator nie ubezpiecza uczestników w/w Zawodów ( uczestnicy winni być ubezpieczeni w macierzystej placówce).
* organizator zapewnia opiekę ratowników oraz obsługę medyczną podczas zawodów,
* organizatorzy i sędzia główny zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu,
* organizatorzy zapewniają uczestnikom posiłek.

**Zgłoszenia ( do 5 kwietnia 2024r.) prosimy nadsyłać na adres mailowy:** **mekin@wp.pl**

**Kontakt: Jarosław Bagieński , Tel. 696452326**

**ORGANIZATORZY**