

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	18.09.2023 - 22.09.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.09.2023 Poniedziałek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, tuńczyk w sosie własnym, ogórek kiszony Herbata malinowa II ŚNIADANIE Marchewka	Krem z pomidorów na rosole z prażonymi migdałami Jajko sadzone, ziemniaki, kalafior z masłem i bułką tarta Kompot owocowy	Jogurt Piątuś, biszkopty bez cukru Polski Młyn
19.09.2023 Wtorek	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym Baton z masłem, zielona sałata, rzodkiewka Herbata malinowa II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria kompot owocowy	Kisiel owocowy, winogrona jasne
20.09.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Rodzynki	Zupa z kaszą pęczak na wywarze mięsno - warzywnym Kluski na parze z sosem truskawkowym Kompot owocowy	Ciasto marchewkowe - wypiek własny Mleko
21.09.2023 Czwartek	Bułeczki mini z sezamem i masłem, frankfurterki, pomidor Inka na mleku II ŚNIADANIE Gruszka	Rosół z gwiazdkami na wywarze mięsno - warzywnym Gołąbki z kapusty włoskiej z ziemniakami z sosem pomidorowym Kompot owocowy	DZIKI SOK - SŁONECZNY (jabłko, marchew, cukinia, cytryna) Ciasteczka Be- Be
22.09.2023 Piątek	Rogal z masłem, serek do smarowania, rzodkiewka Kakao II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Zupa ryżowa na wywarze mięsno - warzywnym Pulpety rybne, łódki ziemniaczane pieczone w ziołach, surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy	Owocowy stół szwedzki (banan, kiwi, jabłko, śliwka)

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor