

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres 28.08.2023 - 31.08.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.08.2023 Poniedziałek	Bułeczki mini z sezamem i masłem Jajecznicza na maśle, pomidorki koktajlowe Inka na mleku II ŚNIADANIE Marchewka	Krem z pomidorów na rosole z prażonymi migdałami Placki ziemniaczane z pieczarkami Kompot owocowy	Arbuz, kostka gorzkiej czekolady
29.08.2023 Wtorek	Kasza manna na mleku z sokiem owocowym Baton z masłem, zielona sałata, rzodkiewka, szczypiorek Herbata malinowa II ŚNIADANIE Gruszka	Zupa ryżowa na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Podudzia z kurczaka, ziemniaki, surówka z pomidorów i ogórków zielonych Kompot owocowy	Kisiel owocowy, podplomyki
30.08.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wielozziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Bakalie	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Spaghetti Carbonara, marchewka baby kompot owocowy	Owocowy stół szwedzki (kiwi, banan, porzeczka czerwona, borówka amerykańska)
31.08.2023 Czwartek	Chleb wiejski i wielozziarnisty z masłem, pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem Mleko II ŚNIADANIE Kalarepa	Zupa z kasza pęczak na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Szynka w sosie własnym, panczkraut Kompot owocowy	DZIKI SOK - FILEMON (jabłko, gruszka, szpinak, limonka) Ciastko be-be

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor