***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek 08.04.2024 r.** | **Wtorek 09.04.2024 r.** | **Środa 10.04.2024 r.** | **Czwartek 11.04.2024 r.** | **Piątek 12.04.2024 r.** |
| **Śniadanie** | **Kanapka-*chleb razowy, pszenny z masłem i szynką ze wsi*, ogórek zielony.**  **Kawa mleczna**  (kawa inka, *mleko2%,* cukier),  **lub herbata z cytryną*,* pomarańcza** | **Kanapka-*chleb razowy pszenny z masłem* i *jajkiem* krojonym ze szczypiorkiem, Kasza manna na mleku**  (mleko, kasza manna, cukier)  **herbata z cytryną, jabłko** | **Kanapka-*chleb razowy, pszenny z masłem i pastą z twarogu i jogurtu naturalnego,***  **Kakao**  (kakao naturalne wedlowskie, *mleko2%,* cukier) **lub herbata z cytryną, banany** | **Kanapka-*chleb razowy i pszenny z masłem,* serem żółtym, rzodkiewka.**  **Płatki owsiane na mleku**  ( mleko, płatki owsiane, cukier) **herbata z cytryną** | **Kanapka-*chleb razowy, pszenny z masłem* i szynką, pomidorem. Bawarka**  (herbata czarna, *mleko2%,* cukier), **lub herbata z cytryną**. |
| **Obiad** | **Zupa jarzynowa z ziemniakami**  (żeberka wieprzowe, marchew, *seler*, cebula, mieszanka warzywna 7 skł. , ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper zielony, pieprz, sól, *mąka pszenna),*  **Makaron z twarogiem, jogurtem naturalnym, i śmietaną**  (*makaron świderki, twaróg biały, jogurt naturalny, śmietana 18%,* wanilia, cukier*),*  **jabłko**  **Kompot wieloowocowy** (owoce mrożone, woda, cukier) | **Barszcz czerwony z makaronem** (susz buraczany, marchew, *seler,* ziele angielskie, liść laurowy, sól, sok z cytryny, *śmietana 18%*, mąka pszenna, koper zielony, makaron świderki),  **Potrawka z indyka z warzywami**  (filet z indyka, marchew, *seler* pietruszka, papryka czerwona i żółta,przyprawy ziołowe**)**  **Ziemniaki**  **Surówka z kapusty czerwonej**  **(**kapusta czerwona, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy ziołowe , sól i cukier do smaku)  **kompot wieloowocowy**  *(*owoce mrożone, woda, cukier) | **Zupa zacierkowa z ziemniakami,**  ( żeberka wieprzowe, marchew, *seler,* cebula, *zacierka babuni,*  ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki ,koper zielony, pieprz, sól)  **Zrazy z mięsa mielonego w sosie z warzywami**  (mięso wieprzowe cebula*, jajka, bułka wrocławska,* sól*,* pieprz, marchew*, seler,* koper zielony),  **kasza jęczmienna ,**  **Sałatka z ogórka kiszonego i marchwi**  (ogórek kiszony, cebula, marchew, olej rzepakowy)  **kompot wieloowocowy**  *(*owoce mrożone, woda, cukier) | **Zupa ogórkowa z ziemniakami,**  ( żeberka wieprzowe, marchew, *seler*, pietruszka, cebula, ogórek kwaszony, *śmietana 18%*, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, pieprz, sól*, mąka pszenna,* natka pietruszki).  **spaghetti**  (mięso wieprzowe, cebula, pomidory świeże, olej, zioła prowansalskie, papryka słodka, marchew, czosnek, makaron ),  **jabłko**  **kompot wieloowocowy**  *(*owoce mrożone, woda, cukier) | **Zupa krupnik ryżowy z ziemniakami**  (żeberka wieprzowe, *ryż biały*, marchew, *seler,* cebula, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, koper zielony, majeranek, pieprz, sól , smalec)  **Kotlet z ryby**  (filet z ryby „miruny” ze skórką, mąka pszenna, jajka sok z cytryny, oliwa z oliwek, przyprawy ziołowe, sól i pieprz do smaku, olej rzepakowy do smażenia),  **surówka z kiszonej kapusty i jabłka**  (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, oliwa z oliwek).  **Ziemniaki**  **kompot wieloowocowy** *(*owoce mrożone, woda, cukier) |
| **podwieczorek** | ***Pieczywo mieszane z masłem, szynką i pomidor.***  **Bawarka***(mleko 2%, herbata, cukier*) **lub herbata z cytryną** | **Banany**  **Kakao**  (kakao naturalne wedlowskie, *mleko2%,* cukier),  **lub herbata z cytryną** | **Płatki ryżowe na mleku**  (mleko 2%, płatki ryżowe) **z dodatkiem musu truskawkowego** | ***Pieczywo mieszane z masłem i miodem, mleko*  lub herbata z cytrynąmarchew do gryzienia*,*** | **Ciasto drożdżowe z masłem,**  **Jabłko,**  ***Kawa mleczna*** *(mleko 2%, kawa „inka”,* cukier),  **lub herbata z cytryną** |

***Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, składniki wyrobów spożywczych znajdują się na tablicy ogłoszeń oraz u intendenta zakładu żywienia zbiorowego w przedszkolu.***