

**SP Nr 1 im. Stefana Krasińskiego w Chotomowie**

**ŚRODA 1.05.2024**

**ŚWIĘTO PRACY**

**CZWARTEK 2.05.2024**

**DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNO- NAUKOWYCH**



**PIĄTEK 3.05.2024**

**ŚWIĘTO NARODOWE TRZECIEGO MAJA**

**PONIEDZIAŁEK 6.05.2024**

**Zupa pomidorowa z ryżem 300ml**

Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i białym serem 300g,

kompot owocowy 200ml , mus jabłkowy 100g ( mleko, gluten, jajko, seler)

**WTOREK 7.05.2024**

**Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml**

Ziemniaki z koperkiem 120g,

Pałka kurczaka pieczona 100g,

Marchewka 80g,

Kompot owocowy 200ml , banan 100g ( seler, mleko, gluten, jajko)

**ŚRODA 8.05.2024**

**Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml**

Kasza bulgur 120g,

Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym 100g,

Surówka z ogórków kiszonych 80g,

kompot owocowy 200ml, jabłko 100g ( gluten, mleko, seler)

**CZWARTEK 9.05.2024**

**Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml**

Pierogi z mięsem i cebulką 220g,

Colesław 80g,

Herbata z miodem i cytryną 200ml , jogurt owocowy 100g ( gluten, jajko, seler, mleko)

**PIĄTEK 10.05.2024**

**Krupnik jęczmienny 300ml**

Ziemniaki z koperkiem 120g,

Filet z miruny panierowany 100g,

Surówka z czerwonej kapusty 80g,

kompot jabłkowy 200ml, herbatniki 100g ( ryba, gluten, jajko, mleko, seler)

**PONIEDZIAŁEK 13.05.2024**

**Zupa z soczewicą 300ml**

Ryż z duszonym jabłkiem z cynamonem i śmietaną 300g,

kisiel owocowy do picia 200ml ( mleko, seler)

**WTOREK 14.05.2024**

**ŚRODA 15.05.2024**

**CZWARTEK 16.05.2024**

**DNI WOLNE OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNO- NAUKOWYCH**

**Egzaminy 8-klasistów**

**PIĄTEK 17.05.2024**

**Zupa zacierkowa 300ml**

Ziemniaki z koperkiem 120g,

Paluszki rybne 100 % filet 100g,

Surówka z kapusty kiszonej 100g,

Herbata z miodem i cytryną 200ml, ciasto cytrynowe 80g ( ryba, gluten, jajko, mleko)

**PONIEDZIAŁEK 20.05.2024**

**Zupa jarzynowa 300ml**

Kluski leniwe z masłem i bułką 220g,

Surówka z marchewki i jabłka 80g,

kompot owocowy 200ml , mini wafle kukurydziane o smaku pizzy ( gluten, soja, orzechy, mleko, seler, jajko)

**WTOREK 21.05.2024**

**Zupa pomidorowa z makaronem 300ml**

Ziemniaki z koperkiem 120g,

Kotlet mielony 100g,

 Mizeria 80g,

kompot owocowy 200ml, jogurt owocowy 100g ( gluten, jajko, mleko, seler)

**ŚRODA 22.05.2024**

**Kapuśniak z młodej kapusty 300ml**

Ryż paraboliczny 120g,

Filet z kurczaka w sosie koperkowym 100g,

Sałatka z buraków 80g,

kompot owocowy 200ml, jabłko 100g ( seler, gluten, mleko)

**CZWARTEK 23.05.2024**

**Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml**

Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane serem żółtym 300g

Kompot jabłkowy 200ml , banan 100g ( gluten, jajko, seler, mleko)

**PIĄTEK 24.05.2024**

 **Zupa koperkowa z ryżem 300ml**

Puree ziemniaczane 120g,

Filet z miruny panierowany 100g,

Jarzynki po grecku 80g,

Herbata z miodem i cytryną 200ml, ciastka owsiane z żurawiną ( gluten, ryba, jajko, mleko, orzechy, seler)

**PONIEDZIAŁEK 27.05.2024**

**Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml**

Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 220g,

Surówka z kapusty pekińskiej 80g,

kompot owocowy 200ml , jabłko 100g ( mleko, gluten, jajko, seler)

**WTOREK 28.05.2024**

**Rosół z makaronem 300ml**

Ziemniaki z koperkiem 120g,

Kotlet schabowy z pieca 100g,

Młoda kapusta z koperkiem 80g,

Kompot jabłkowy 200ml , banan 100g ( seler, gluten, jajko)

**ŚRODA 29.05.2024**

**Zupa z cukinii z grzankami 300ml**

Kasza jęczmienna 120g,

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g,

Warzywa gotowane 80g,

kompot owocowy 200ml, baton kakaowy o obniżonej zawartości cukru ( seler, gluten, mleko, jajko)

**DIETA BEZMLECZNA**: potrawy bez dodatku mleko i jego pochodnych

**DIETA bez jajka**: porcja przygotowana bez dodatku jajka, kotlety bez panierki w jajku

**DIETA BEZGLUTENOWA**: sosy bez dodatku mąki , kasze i makarony bezglutenowe, kotlety bez panierki z bułki tartej, zastosowanie mąki bezglutenowej.

FIRMA REBUS SP. ZO.O. ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

