

**JADŁOSPIS**  
**od 11.03.2024 r. do 15.03.2024 r.**  
**Szkoła Podstawowa**

<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Ziemniaki, pieczony schab w sosie, surówka z marchwi i pora w śmietanie (7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 830 kcal
<b>WTOREK</b>	Zupa barszcz ukraiński (gotowany na porcji rosółowej), z ziemniakami, fasolą i natką (9), pieczywo 7 ziaren, jabłko WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal
<b>ŚRODA</b>	Makaron łazanki (1,9) z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 810 kcal
<b>CZWARTEK</b>	Zupa żurek (gotowany na porcji rosółowej) z kiełbasą jakości extra, ziemniakami i ziołami (7,9*), pieczywo pszenne, banan WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal
<b>PIĄTEK</b>	Ziemniaki, placuszki rybne (1*), surówka z białej kapusty z marchewką, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 820 kcal