

**JADŁOSPIS**  
**od 04.03.2024 r. do 08.03.2024 r.**  
**Szkoła Podstawowa**

<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Ziemniaki, kurczak z bukietem warzyw w sosie śmietanowym (*1,7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal
<b>WTOREK</b>	Zupa z soczewicy (gotowana na porcji rosółowej), z ziemniakami i zieloną pietruszką (*7,9), pieczywo 7 ziaren, jabłko WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 780 kcal
<b>ŚRODA</b>	Pyzy ziemniaczane z mięsem (1,3) okraszone cebulką, ogórek konserwowy, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal
<b>CZWARTEK</b>	Zupa pomidorowa (gotowana na pałkach z kurczaka), z makaronem i zieloną pietruszką (1,7,9), pałka z kurczaka, pieczywo pszenne, banan WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 790 kcal
<b>PIĄTEK</b>	Ziemniaki, kotlet rybny (1,3,7), marchew z groszkiem na ciepło (1*), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal