

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego

Okres	12.02.2024 - 16.02.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
12.02.2024 4 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, przecier pomidorowy, śmietana, makaron) ALERGENY(gluten, laktoza, seler) HOT-DOG (150g) (bułka pszenna, parówka, ogórek kiszony, cebula czerwona, musztarda, ketchup) ALERGENY(gluten) Herbata z cytryną (200ml) MELON (80g)
13.02.2024 4 Wtorek	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, kalafior, brokuł, kapusta włoska, kalarepa, ziemniaki, koper, śmietana) ALERGENY(seler, laktoza) Kotlety mielone (100g) z ziemniakami (150g) oraz marchewka z groszkiem (80g) (mięso mielone wieprzowe, bułka pszenna, cebula, czosnek, ziemniaki, marchewka, groszek, masło) ALERGENY (gluten,laktoza) Kompot wieloowocowy (200ml) Pączki (100g)
14.02.2024 4 Środa	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (250g) (wywar wołowo-drobiowy, seler, por, pietruszka, kalafior, czosnek, cebula, ziemniaki, groszek ptysiowy) ALERGENY (seler, gluten) Risotto z truskawkami i sosem czekoladowym (200g) (Ryż na mleku, truskawki, kakao, mleko, masło,) ALERGENY(laktoza) Lemoniada z cytryn i pomarańczy (200ml) BANAN (80g)
15.02.2024 4 Czwartek	Zupa ogórkowa z ryżem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, ogórki kiszone, ryż, śmietana) ALERGENY (laktoza, seler) Gulasz drobiowy (100g) z makaronem kokardki (100g) ogórek kiszony (80g) ALERGENY (gluten,) Kompot wieloowocowy (200ml) Baton crunchy (40g)
16.02.2024 4 Piątek	Krem czosnkowy z grzankami (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, czosnek, ziemniaki, grzanki) ALERGENY (SELER, GLUTEN) Paluszki rybne (100g) z ziemniakami (100g) oraz surówką z kiszonej kapusty (80g) Alergeny (gluten) Herbata z cytryną (200ml) POMARAŃCZ (80g)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor