

JADŁOSPIS		ALERGENY
18.03.2024-22.03.2024		
SZKOŁA		
PONIEDZIAŁEK		
Obiad: Zupa z burakiem czerwonym i pieczywo		1,7,9
Burak czerwony , śmietana , marchewka , pietruszka , seler ,udziec z indyka , ziemniaki , chleb pszenno-żytni		
WTOREK		
Obiad: Ziemniaki z udkiem z kurczaka ,surówka marchew-jabłko , kompot		1,7
Ziemniaki , pałka z kury, cebula , przyprawy (sól , pieprz , zioła prowansalskie , papryka czerwona słodka) mieszanka kompotowa , cukier , marchewka , jabłko , śmietana 18%		
ŚRODA		
Obiad: Zupa grochowa z ziemniakami , pieczywo		1,7,9
ziemniaki , groch łuszczony , udziec z indyka , marchewka , pietruszka , seler , majeranek , masło , mąka pszenna		
CZWARTEK		
Obiad: Spagetti z warzywami i makaronem , kompot		1,7,9
Makaron świderki , szynka b/k , koncentrat pomidorowy, marchewka , pietruszka , seler , mąka pszenna , zioła prowansalskie , sól pieprz , mieszanka kompotowa , cukier		
PIĄTEK		
Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem i pieczywo		1,7,9
Ziemniaki , udziec z indyka , marchewka , pietruszka , seler , śmietana 18% , ryż , chleb pszenno-żytni		