

# Jídelní lístek

29.01.2024 - 02.02.2024

Datum	Chod	
29.01.2024 Pondělí	Polévka	RAJČATOVÁ S KUSKUSEM 1a,7,9
	Oběd 1	Vepřová kotleta plněná karotkou a řapíkatým celerem, rýže parboiled, salát květákový s jablky, čerstvá ochucená zelenina, mléko, čaj ostružinový, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	Luštěninové rizoto se šmakounem (bezmasý oběd - směs luštěnin, bulgur, pórek, šmakoun, solamyl, oregano), salát květákový s jablky, čerstvá ochucená zelenina, mléko, čaj ostružinový, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Pomazánka z mletého masa s lučinou, chléb vícezrnný, čerstvá krájená zelenina, kakao, čaj jablko se skořicí, čistá voda 1abcde,7,9
30.01.2024 Úterý	Polévka	LÁMANKOVÁ S ČERVENOU ČOČKOU 1a,7,9
	Oběd 1	Ryba mahi mahi po trampsku v zeleninovém těstíčku, bramborová kaše, sterilovaný okurek, ovocný salát s kompotem, čaj jablkový se skořicí, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	Kachní prsa krčmářská s brusinkovým přelivem, gratinované brambory, sterilovaný okurek, ovocný salát s kompotem, čaj jablkový se skořicí, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Mléčný bar, cereálie, čerstvé krájené ovoce, ovocný džus, čaj malinový, čistá voda 1ab,7
31.01.2024 Středa	Polévka	KYSELKA JIHLAVSKÁ (BRAMBORY, PODMÁSLÍ, VEJCE, LIBEČEK, KMÍN, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,3,7,9
	Oběd 1	Lasagne (mleté vepřové hovězí a drůbeží maso), salát z čerstvé červené řepy s ananasem, rakytníkový džus, čaj zelený tropic, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Domácí langoše s kečupem a strouhaným sýrem (bezmasý oběd), salát z čerstvé červené řepy s ananasem, čaj zelený tropic, čistá voda 1a,3,7
	Svačina	Z provozních důvodů nebude dopolední svačina
01.02.2024 Čtvrtek	Polévka	ZELENINOVÝ VÝVAR S MRKVOVÝMI NOČKY 1a,3,7,9
	Oběd 1	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, sterilované dušené bílé zelí, domácí broskový nápoj s limetkou a mátou, čaj z červené řepy, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	Těstovinový salát s krůtím masem a brokolicevým pestem (bezmasý oběd - těstoviny, krůtí nudličky, vlašské ořechy, avokádo, brokolice, bazalka, olivový olej, česnek), domácí broskový nápoj s limetkou a mátou, čaj z červené řepy, čistá voda 1a,7,8,9,10
	Svačina	Hřeben kynutý s makovou náplní, čerstvé krájené ovoce, mléko, čaj ovocný, čistá voda 1a,3,7
02.02.2024 Pátek	Oběd 1	POLOLETNÍ PRÁZDNINY - NEVAŘÍ SE
	Polévka	Polévka
	Oběd 2	Oběd 2
	Svačina	

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.  
PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval .....