
	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 1 z 19	





**Stredná odborná škola obchodu a služieb  
Jána Bocatia  
Bocatiova 1, Košice**

**Témy na maturitné skúšky**

**Praktická časť odbornej zložky**

Študijný odbor: 2950 M poradenstvo vo výžive

	Meno a priezvisko	Funkcia	Dátum a podpis
<b>Vypracoval</b>	Mgr. Andrea Jančová	MOV	
<b>Pripomienkoval</b>	Mgr. Matej Papuga	Učiteľ ODP	
<b>Schválil</b>	Ing. Martina Zetková	Riaditeľka školy	
<b>Schválil</b>	Ing. Eunika Dutková	Predseda PMK	

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		Platné od: 01. 04. 2009	
	Školský rok: 2023/2024	Výtlačok č. 1	
		Strana 2 z 19	



**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 1**

**Stravovací a cvičebný plán pre klienta s požiadavkou na redukciiu hmotnosti**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a dietetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 3 z 19	



**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 2**

**Stravovací a cvičebný plán pre klienta s požiadavkou na zvýšenie hmotnosti**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a dietetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 4 z 19	



**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 3**

**Stravovací a cvičebný plán pre silového športovca**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a dietetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 5 z 19	



**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 4**

**Stravovací a cvičebný plán pre vytrvalostného športovca**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a dietetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 6 z 19	



**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 5**

**Stravovací a cvičebný plán pre cvičenca skupinových cvičení s intoleranciou lepku**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a diätetika, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		Platné od: 01. 04. 2009	
	Školský rok: 2023/2024	Výtlačok č. 1	
		Strana 7 z 19	



**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 6**

**Stravovací a cvičebný plán pre klienta s bolesťami chrbtice a preferovaním vegetariánskeho stravovania**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a diätetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 8 z 19	

**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive



**Maturitná téma č. 7**

**Stravovací a cvičebný plán pre klienta s krvnou skupinou 0 s požiadavkou na redukciu hmotnosti**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a dietetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova



	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 9 z 19	



**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 8**

**Stravovací a cvičebný plán pre klienta s krvnou skupinou 0 s požiadavkou na zvýšenie hmotnosti**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a dietetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 10 z 19	



**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 9**

**Stravovací a cvičebný plán pre klienta s krvnou skupinou A s požiadavkou na zvýšenie hmotnosti**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatníte vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a diätetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 11 z 19	



**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 10**

**Stravovací a cvičebný plán pre klienta s krvnou skupinou A s požiadavkou na redukciu hmotnosti**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a diätetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 12 z 19	



**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 11**

**Stravovací a cvičebný plán pre klienta s krvnou skupinou B s požiadavkou na zvýšenie hmotnosti**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a dietetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 13 z 19	



**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 12**

**Stravovací a cvičebný plán pre klienta s krvnou skupinou B s požiadavkou na redukciu hmotnosti**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a diätetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 14 z 19	



**Študijný odbor: 2950 M poradenstvo vo výžive**

**Maturitná téma č. 13**

**Stravovací a cvičebný plán pre klienta s krvnou skupinou AB s požiadavkou na zvýšenie hmotnosti**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a diätetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 15 z 19	



**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 14**

**Stravovací a cvičebný plán pre klienta s krvnou skupinou AB s požiadavkou na redukciu hmotnosti**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a diätetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 16 z 19	

**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 15**



**Stravovací a cvičebný plán pre cvičenca skupinových cvičení s intoleranciou**

**laktózy**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a dietetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova



	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 17 z 19	



**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 16**

**Stravovací a cvičebný plán pre cvičenca skupinových cvičení s histamínovou intoleranciou**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a diätetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 18 z 19	



**Študijný odbor: 2950 M poradenstvo vo výžive**

**Maturitná téma č. 17**

**Stravovací a cvičebný plán pre klienta s hypertenziou**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a dietetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova

	<b>Praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky</b>	ID 22/2008	
		<b>Platné od: 01. 04. 2009</b>	
	<b>Školský rok: 2023/2024</b>	Výtlačok č. 1	
		Strana 19 z 19	

**Študijný odbor:** 2950 M poradenstvo vo výžive

**Maturitná téma č. 18**

**Stravovací a cvičebný plán pre klienta s hypotenziou**

Pri vypracovaní maturitnej témy uplatnite vedomosti z predmetov:

výživa v športe, výživa a dietetika, zdravý životný štýl, odborná prax, informatika, telesná a športová výchova