

Jídelní lístek

09.10.2023 - 13.10.2023

Datum	Chod	
09.10.2023 Pondělí	Polévka	Z CUKROVÉ KUKURICE S BAREVNÝM SEMAFOREM 1a,7,9
	Oběd 1	Žampiony v mletém sojovém mase (pečené v troubě - bezmasý oběd), bramborová kaše, salát okurkový s ředkvičkami, ovocný míchaný kompot, čaj pohlázení s heřmánkem, čistá voda 1a,3,6,7
	Oběd 2	Krůtí řízek Ondráš, bramborová kaše, salát okurkový s ředkvičkami, ovocný míchaný kompot, čaj pohlázení s heřmánkem, čistá voda 1a,3,7
	Svačina	Jablečno-meruňkové pyré, piškoty, čaj pohlázení s heřmánkem, čistá voda 1a
10.10.2023 Úterý	Polévka	KMÍNOVÁ S KEDLUBNOVÝMI NOČKY 1a,3,7
	Oběd 1	Svíčková na smetaně (vepřová kotleta), kynutý houskový knedlík s fazolovou moukou, rakytníkový džus, čaj lesní plody, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Oběd 2	Kroupové rizoto s trhaným králičím masem, červenou řepou a koprovou smetanou, čaj lesní plody, rakytníkový džus, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Pomazánka zeleninová se šmakounem, chia bulka, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj lesní plody, čistá voda 1a,3,7,9
11.10.2023 Středa	Polévka	MYSLIVECKÁ LATINA (SMĚS LUŠTĚNIN, POHANKA, ZELENINA) 1a,7,9
	Oběd 1	Losos s remuládou (vařená vejce, zakysaná smetana, čerstvé bylinky, řapíkatý celer), pečený brambor ve slupce, dětské kapučino, neslazený čaj meduňka s pomerančem, čistá voda 1a,3,4,7,9,10
	Oběd 2	Bramborové válečky se švestkovým rozvarem sypané skořicí a mandlemi, dětské kapučino, neslazený čaj meduňka s pomerančem, čistá voda 1a,3,7,8
	Svačina	Sloní povyražení (šunka, okurek, pomazánkové máslo, kečup, hořčice), čerstvá krájená zelenina, chléb kváskový, 100 % ovocný džus, čaj meduňkový s pomerančem, čistá voda 1a,7,9,10
12.10.2023 Čtvrtek	Polévka	CIBULAČKA S PEČENOU TĚSTOVINOU 1a,7,9
	Oběd 1	Dančí kapsa po lesnicku s cizrnovou nápní, rýže jasmínová, ovocný salát s kompotem, salát z čerstvé červené řepy s jablky, mléko, čaj brusinkový s badyánem, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	Švejžužu (vepřové nudličky, solamyl, kari, sojová omáčka), rýže jasmínová, ovocný salát s kompotem, salát z čerstvé červené řepy s jablky, mléko, čaj brusinkový s badyánem, čistá voda 1a,3,6,7,9
	Svačina	Vánočka s rozinkami, máslo, čerstvé krájené ovoce, kakao, čaj dětský šípkový, čistá voda 1a,3,7
13.10.2023 Pátek	Polévka	RUSKÝ BORŠČ 1a,7,9
	Oběd 1	Beskydská kuřecí roláda s nádivkou z mletého masa, taveného sýra a petrželky, mačkaný brambor s máslem, čerstvá krájená ochucená zelenina, Sluneční paprsek (nápoj z dýně a pomerančů), čaj bezkašlík, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	Cuketové hranolky z trouby (bezmasý oběd), bramborovo-květákové pyré, čerstvá krájená ochucená zelenina, Sluneční paprsek (nápoj z dýně a pomerančů), čaj bezkašlík, čistá voda 1a,3,7
	Svačina	Pomazánka okurková s tvarohem, chléb valašský, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj bezkašlík, čistá voda 1a,7,9

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval