

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.11.2023 5080 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko plnotučné	55 20 150	4 7	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné MP Ovocie - Pomaranče	180/200/22. 160/210/24. 150 105/200/20.	3,7 7	Rožok Maslo Zeleninová obloha - parada. Detský čaj čierny bez kofeí.	50 15 19 150	1
Utorok 14.11.2023 4460 (kJ)	Puding kakaový s kompóto. Stolová voda	250 200	7	Polievka tekvicová Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Kompót čerešňový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 230/270/30. 100/130/13. 150/200/20.	7 9,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Mlieko polotučné	55 15 13 150	7
Streda 15.11.2023 4289 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová s jogurto. Mlieko polotučné	55 20 150	7	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčový rezeň prírodný Zemiaky varené Šalát mix Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 76 120/150/20. 50/80/80/11. 150/200/20.	9 12	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s jahod. Mlieko polotučné	55 20 150	7 7
Štvrtok 16.11.2023 3654 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Zeleninová obloha - kápia Mlieko polotučné	55 20 10 150	7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyré Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 170/205/24. 130/195/24. 150/200/20.	3 7	Cereálna tyčinka 25g Mlieko polotučné	25 150	7
Piatok 17.11.2023 0 (kJ)									
MŠ	Vedúci : Bc. Martina Babková			Hlavný kuchár : Homolová Martina					