

Jadłospis

Poniedziałek 06.05.2024

Kurczak w śmietanie Składniki: mięso drobiowe (filet z kurczaka), groszek zielony, szpinak, czosnek, masło (białko mleka), śmietana 12% (białko mleka), przyprawy: pieprz ziołowy (gorczyca, kolendra, majeranek, cząber, kminek, bazyli, curry, papryka ostra)

Makaron muszelka (mąka z pszenicy durum)

Woda mineralna

Wtorek 07.05.2024

Zupa brokułowa z soczewicą Składniki: wywar mięsny drobiowy (kurczak) + filet z indyka, ziemniaki, por, marchew, seler korzeń), brokuł, soczewica, płatki ryżowe, śmietana 18% (białko mleka), jogurt naturalny (białko mleka), suszone warzywa (marchew, por, seler korzeń, pietruszka korzeń, cebula, pasternak, natka pietruszki), przyprawy

Chleb mieszany (mąka: pszena, żytnia, graham, razowa, woda, drożdże, sól, kwask naturalny, sól zbożowy, nasiona: słonecznik, sezam, siemię lniane, płatki owsiane)

Pomarańcza

Środa 08.05.2024

Kotlet schabowy panierowany Składniki: mięso wieprzowe (schab), jaja, mleko (białko mleka), mąka orkiszowa bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy

Ziemniaki puree Składniki: ziemniaki, masło (białko mleka), sól morską niskosodowa

Surówką z czerwonych buraczków Składniki: czerwone buraczki, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy

Lemoniada Składniki: woda, cytryna, cukier 10g/250ml gotowego napoju

Czwartek 09.05.2024

Zupa żurek z jajkiem i kiełbasą Składniki: wywar warzywny (por, marchew, seler korzeń), kiełbasa (mięso wieprzowe, sól, przyprawy), stabilizator: trifosforan, cukier, glukoza, ekstrakty przypraw (w tym papryki), substancja konserwująca: azotyn sodu), zakwas, jaja, ziemniaki, śmietana 12% (białko mleka), jogurt naturalny (białko mleka), mąka pszenna, suszone warzywa (marchew, por, seler korzeń, pietruszka korzeń, cebula, pasternak, natka pietruszki), przyprawy

Chleb mieszany (mąka: pszenna, żytnia, graham, razowa, woda, drożdże, sól, kwas naturalny, sól zbożowy, nasiona: słonecznik, sezam, siemię lniane, płatki owsiane)

Gruszka

Piątek 10.05.2024

Ryba w cieście Składniki: filet z ryby (tilapia), jaja, mąka pszenna, mleko 1,5% (białko mleka), przyprawy

Ziemniaki puree Składniki: ziemniaki, masło (białko mleka), sól morską niskosodowa

Surówka koperkowa Składniki: kapusta biała, koperek świeży, oliwa z oliwek, przyprawy

Kompot owocowy Składniki: woda, wiśnia, czarna porzeczka, jabłko, gruszka, cukier 10g/250ml gotowego napoju

Smacznego

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na różne okoliczności w dostawie towaru.