

## Jadłospis 19-23.02.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b><u>Obiad</u></b>	Kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami Makaron spaghetti z sosem bolońskim Banan Kompot	Pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem Pałka z kurczaka z ziemniakami i koprem Marchewka z brzoskwinią i rodzynkami Herbata owocowa	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami Łazanki z kapustą mieszaną z kielbasą Kompot Batonik	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami Gulasz wieprzowy z pieczarkami, papryką Kluska śląska Mizeria Herbata z cytryną	Zupa buraczkowa na wywarze mięsno-warzywnym z warzywami Nagetsy rybne Ziemniaki Surówka mix sałat z rzodkiewką i szczypiorkiem, jajkiem i jogurtem Kompoty
<b><u>Alergeny</u></b>	<i>Gluten, laktoza, seler</i>	<i>Gluten, laktoza, seler</i>	<i>Gluten, laktoza, seler</i>	<i>Gluten, laktoza, seler</i>	<i>Gluten, laktoza, seler, jaja</i>

*Aliya Beniko*

## Jadłospis 19-23.02.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Śniadanie I</b>	Kasza manna na mleku z malinami Chleb z masłem z twarożkiem, dżem Herbata owocowa	Bułka pszenna z masłem, szynka drobiowa z pomidorem Kawa inka	Płatki owsiane na mleku Obwarzanek z masłem z serem żółtym Mix warzyw – marchew, papryka, ogórek Herbata owocowa	Chleb ziarnisty z masłem z pastą z czerwonej fasoli Kakao	Bułka pszenna z masłem Jajecznica, pomidor ze szczypiorkiem, sałata Kawa inka
<b><u>Alergeny</u></b>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza</i>
<b>II śniadanie</b>	Jabłko	Winogron	Gruszka	Banan	Mandarynka
<b><u>Obiad</u></b>	Kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami Makaron spaghetti z sosem bolońskim Banan Kompot	Pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem Pałka z kurczaka z ziemniakami i koprem Marchewka z brzoskwinią i rodzynkami Herbata owocowa	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami Łazanki z kapustą mieszaną z kielbasą Kompot Batonik	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami Gulasz wieprzowy z pieczarkami, papryką Kluska śląska Mizeria Herbata z cytryną	Zupa buraczkowa na wywarze mięsno-warzywnym z warzywami Nagetsy rybne Ziemniaki Surówka mix sałat z rzodkiewką i szczypiorkiem, jajkiem i jogurtem Kompoty
<b><u>Alergeny</u></b>	<i>Gluten, laktoza, seler</i>	<i>Gluten, laktoza, seler</i>	<i>Gluten, laktoza, seler</i>	<i>Gluten, laktoza, seler</i>	<i>Gluten, laktoza, seler, jaja</i>
<b><u>Podwieczorek</u></b>	Jogurt z bananami i czarnymi porzeczkami Biszkopt	Ciasto leśny mech	Kisiel owocowy Biszkopty	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym	Budyń czekoladowy Wafel ryżowy
<b><u>Alergeny</u></b>	<i>Laktoza, gluten, jaja</i>	<i>Gluten, jaja</i>	<i>Gluten, jaja</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza</i>

Alijo Zamko