

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 11.03.2024 5405 (kJ)	Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a citrô. Nátierka sardinková * jablká "školské ovocie "	55 ¹ 150 20 ^{4.4}	3.007 1.013 2.034	Polievka hrachová s párkom * Buchty na pare plnené lekvárom ³⁷ jablká Poleva kakaová na buchty ⁷ stolová voda	180/250 150/310 250 45/90 200/250	5.032 15.001 22.001 16.006 1.023	Chlieb na olovrant Stolová voda Nátierka tvarohová s cesna.	55 ¹ 200 20 ⁷	3.009 1.023 2.050
Utorok 12.03.2024 3797 (kJ)	Chlieb na desiatu Mlieko kakaové Nátierka mrkvová	55 ¹ 150 ⁷ 20 ^{7.3}	3.007 1.014 2.032	Polievka slovenská šajtlava * ⁹ Mäsové guľky v paradajkovej omáčke ³ Zemiaky varené Stolová voda	180/250 170/285 120/250 200/250	5.084 13.035 17.033 1.023	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160 ⁷ 200	2.003 1.023
Streda 13.03.2024 4302 (kJ)	Chlieb na desiatu Mlieko kakaové Nátierka fazuľová so syrom	55 ¹ 150 ⁷ 20 ^{7.10}	3.007 1.014 2.017	Polievka tekvicová ⁷ Kuraci rezeň prírodný ¹ Ryža dusená ¹ Prírodná ovocná šťava 100% Šalát jablkový s pomarančom	180/250 86/162 110/190 150/250 60/100	5.102 9.008 17.011 1.028 24.007	Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a citrô. Nátierka z red'kovky a syra	55 150 ¹ 20 ⁷	3.009 1.013 2.068
Štvrtok 14.03.2024 4652 (kJ)	Chlieb na desiatu stolová voda Nátierka kuracia s pórom * mlieko "školskémlieko" <i>250ml</i>	55 ¹ 150 20 ^{4.3}	3.007 1.014 2.026	Polievka brokolicová krémová ⁴ Karbonátky zeleninové * ^{1.3.7} Zemiaky varené l. stolová voda Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	180/250 55/140 130/250 150/250 50/100	5.004 14.065 17.034 1.028 24.045	Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofei. Nátierka maslová so strúha.	55 ¹ 150 20 ⁷	3.009 1.007 2.030
Piatok 15.03.2024 4013 (kJ)	Chlieb na desiatu Mlieko polotučné maslo Šunka dusená	55 ¹ 150 ⁷ 20 ⁷ 10	3.007 1.015 2.034 2.095	Polievka krupicová s vajcom ^{9.3} Bravčové stehno debrecínske * tarhoňa dusená ¹ stolová voda ZO- kapusta hlávková	180/250 86/162 110/210 200/250 20/40	5.053 7.011 17.040 1.023 24.073	Detská výživa Stolová voda piškóty	150 200 150 ^{7.3}	23.002 1.023 23.002
mš	Vedúci :			Hlavný kuchár :					