

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 26.02.2024** |
| płatki jęczmienny na mleku,szwedzki stół do wyboru dla wszystkich grup: pieczywo z masłem, wędlina, ser żółty, jajko na twardo, sałata, ogórek, papryka,herbata z cytryną | banan | barszcz ukraiński,naleśniki z serem białym i musem jogurtowo-truskawkowym, sałatka owocowa, lemoniada z imbirem i miętą | kajzerka z masłem,warzywa, ser żółty i szynka krojone w słupki, dip jogurtowo-ziołowym,kawa na mleku / herbata16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **OWOCOWY WTOREK 27.02.2024** |
| grahamka z masłem, twarożek naturalny ze szczypiorkiem i rzodkiewką, kakao / herbata | sok owocowo warzywny tłoczony na zimno: jabłko, gruszka, czerwona porzeczka | zupa jarzynowa, potrawka z indyka z marchewką i groszkiem, ryż, mix sałat z sosem winegret, kompot owocowy |  chleb słonecznikowy z masłem, pasta z ryby wędzonej z jajkiem na twardo, awokado, lemoniada miodowo-imbirowa16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 4, 7* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 28.02.2024** |
| kluski lane na mleku,chleb razowy z masłem,szynka pieczona, sałata, pomidor, kiełki,herbata owocowa | jogurt naturalny z malinami i miętą | krupnik z kaszy jaglanej, kotlet rybny, puree ziemniaczane, surówka z białej kapusty, kompot z czarnej porzeczki | bułka żytnia z masłem,parówka z wody, ogórek kiszony, kawa na mleku / herbata, jabłko16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7, 9* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 29.02.2024** |
| rogalik maślany, ser biały z truskawkami, listek świeżej mięty,kakao | talerz świeżych warzyw do chrupania | zupa kalafiorowa, pulpety cielęce w sosie chrzanowym, kasza orkiszowa, buraki zasmażane, kompot truskawkowy | sałatka owocowa z miętą i jogurtem, chrupki kukurydziane, kawa na mleku / herbata 16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 1.03.2024** |
| ryż na mleku,chleb razowy, jajko na twardo w sosie jogurtowo-musztardowym, herbata owocowa | koktajl mleczno jogurtowy z miodem | zupa pomidorowa, kotlet pożarski, ziemniaki, gotowany brokuł,  lemoniada pomarańczowa z imbirem | mufinki z serem białym – wypiek własny, bawarka / herbata, banan16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 7* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |