

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 15.03.2024 r.</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, kielbasa krakowska podsuszana, papryka czerwona, jabłko ( <b>mleko, gluten</b> ) kakao, herbata z cytryną 200 ml. 353,00 kcal	Zupa czerwonej soczewicy z makaronem 300 ml ( <b>mleko, seler, gluten</b> ) Ziemniaki 120 g, pieczony udziec z indyka w sosie własnym 80 g, surówka z porów 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 453,00 kcal	Koktajl truskawkowy 200 ml, chałka z masłem 50 g ( <b>gluten, mleko</b> ) woda 200 ml. ,00 kcal
<b>Wtorek 16.04.2024 r.</b>	Chleb pszenno-żytni Smakosz z masłem 40 g, jajko gotowane, pomidor malinowy, szczypiorek, borówki amerykańskie ( <b>mleko, gluten</b> ) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 347,00 kcal	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml ( <b>mleko, seler, gluten, jajka</b> ) Spaghetti z sosem mięsno warzywnym, kompot porzeczkowy 200 ml. 499,00 kcal	Mini drożdżówki 80 g, jabłko ( <b>gluten, mleko</b> ) napój owocowy 200 ml, woda 300 ml. 325,00 kcal
<b>Środa 17.04.2024 r.</b>	Chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, pasta z ciecierzycy z porem 25 g, rzodkiewka, ( <b>mleko, gluten</b> ), orzech nerkowca, żurawina, mleko, herbata z cytryną 200 ml. 399,00 kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml ( <b>mleko, seler, gluten</b> ) Naleśniki z serem polane sosem truskawkowym 220 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 502,00 kcal	Bułka z masłem 40 g, szynka drobiowa 25 g, ogórek kiszony, sałata rukola ( <b>mleko, gluten</b> ) herbata z cytryną 200 ml. 312,00 kcal
<b>Czwartek 18.04.2024 r.</b>	Chleb orkiszowy z masłem 40 g, parówki z szynki, ogórek świeży, szczypiorek, marchewka ( <b>mleko, gluten</b> ) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 402,00 kcal	Krem z białych warzyw z groszkiem ptyśowym 300 ml ( <b>mleko, seler, gluten, jaja</b> ) Ziemniaki 120g, bitki wołowe w sosie własnym 90 g, ćwikła z chrzanem 50 g, kompot truskawkowy 200 ml. 455,00 kcal	Mus owocowo- warzywny: jabłko, banan, czarna porzeczką 150g, chrupki kukurydziane, woda. 130,00 kcal
<b>Piątek 19.04.2024 r.</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, ser żółty 25 g, pomidor malinowy szczypiorek, melon, ( <b>mleko, gluten</b> ) kakao, herbata z cytryną 200 ml. 351,00 kcal	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml ( <b>mleko, seler, gluten</b> ) Ryż 120 g, łosoś z pieca 60 g, marchewka gotowana 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 446,00 kcal	Galaretkę owocową z kleksem jogurtu naturalnego 200 ml. woda ( <b>mleko, gluten</b> ) 89,00 kcal

• Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

