**Będzińska Akademia Małego Sportowca to projekt sportowy Prezydenta Miasta Będzina adresowany do dzieci – mieszkańców Będzina z roczników 2017 i 2018, wprowadzający przedszkolaki w świat sportu, zabaw i gier ruchowych**

**Będzińska Akademia Małego Sportowcy oferuje:**

* Cykliczne, zorganizowane profesjonalnie, ogólnorozwojowe zajęcia ruchowo-sportowe dla przedszkolaków z elementami gier zespołowych – piłka nożna, siatkówka oraz sportów indywidualnych – judo, kickboxing;
* Zajęcia prowadzone w salach gimnastycznych będzińskich szkół podstawowych do 20 czerwca 2024 roku;
* Program realizowany w wymiarze jednych zajęć tygodniowo w grupach maksymalnie 25-osobowych. Czas trwania zajęć jednej grupy to 45 minut;
* Zajęcia związane z koordynacją, zwinnością, techniką ćwiczeń funkcjonalnych i oczywiście dużą dawką zabawy;
* Liczne gry i zabawy ruchowe mają być gwarancją prawidłowego rozwoju fizycznego i motorycznego każdego dziecka;
* Program uwzględnia ciekawe i dynamiczne scenariusze zajęć;
* Zajęcia są prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę z dużym doświadczeniem w pracy z dziećmi; dbającą o bezpieczeństwo maluchów;
* BAMS podkreśla zasadę: dziecko nie musi zostać mistrzem, ale może stać się zdrowym i sprawnym człowiekiem;
* Zaprasza wszystkie dzieci, nie tylko mające szczególne predyspozycje do uprawiania sportu, ale także te, które po prostu pragną być zdrowe, zadbać o sprawność, dobrze się bawić, nabywać nowe znajomości i różne cenne umiejętności, kształtować swój charakter.

**Co zyskuje dziecko, biorąc udział w zajęciach BAMS:**

Głównym celem programu zajęć w ramach Będzińskiej Akademii Małego Sportowca jest kształtowanie u przedszkolaków zainteresowania ruchem i kulturą fizyczną, zaspokojenie potrzeby spontanicznej aktywności fizycznej, a także przygotowanie do podejmowania regularnego ruchu teraz i w późniejszych latach. Sprzyja to ogólnemu rozwojowi dzieci, co przydaje się w codziennym życiu teraz i w przyszłości, ale także przy ewentualnym uprawianiu sportu w późniejszym wieku. Taka forma aktywności jest także mentalnym przygotowaniem dziecka do aktywności fizycznej i działania w grupie.

Zajęcia sportowe pokazują, że z ruchu i współzawodnictwa można czerpać radość. Uczą także wytrwałości i systematyczności w dążeniu do celu, kształtują poczucie współodpowiedzialności i umiejętność przegrywania. Aktywność fizyczna uczy samodoskonalenia, pokonywania własnych słabości i wiary w siebie podczas podejmowania decyzji i dokonywania wyborów.