

Szkoła podstawowa [25- 29 marca]

		poniedziałek 25.mar	wtorek 26.mar	środa 27.mar	czwartek 28.mar	piątek 29.mar
		kcal	kcal	kcal	kcal	kcal
zupa	ziemniaczana (300g)	9	129	pomidorowa z makaronem (300g)	1, 3, 7	barszcz biały z ziemniakami (300g)
	pierogi z serem (120g)	1, 7	290	kotlet mielony (70g), ziemniaki (80g), buraczki (30g)	1, 3	kopytka (130g)
drugie danie	kompot (200ml)	80	80	kompot (200ml)	80	kompot (200ml)
	suma kcal	499	522	398	329	329

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Ilość kalorii w posiłkach jest wartością przybliżoną.

Wykaz alergenów dostępny w załączniku II do rozporządzenia (UE) nr 1169/2011

		poniedziałek 25.mar	wtorek 26.mar	środa 27.mar	czwartek 28.mar	piątek 29.mar
		kcal	kcal	kcal	kcal	kcal
ogórkowa z ziemniakami (300g)	ogórkowa z ziemniakami (300g)	7, 9	120	gryskowa na rosół (300g)	81	naleśniki z marmoladą i serem (120g)
	naleśniki z marmoladą i serem (120g)	1, 3, 7	198	potrawka drobiowa z warzywami (80g), ryż (60g)	1, 7	168
sumy kcal	sumy kcal	329	329	329	329	329

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Ilość kalorii w posiłkach jest wartością przybliżoną.

Wykaz alergenów dostępny w załączniku II do rozporządzenia (UE) nr 1169/2011