

Wtorek 23.03.2024r.

Śniadanie

Chleb Szczeciński:

Składniki: (mąka pszenna) typ 750 (59,7%), woda, (mąka żytnia) typ 720 (14,9%), drożdże, sól. Może zawierać: **MLEKO, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE.** Przedszkole - 15g

Chleb Słonecznikowy:

Składniki: (mąka pszenna) typ 750 (35%), (mąka pszenna / graham/) (24,5%), woda, (mąka żytnia) (10,5%), ziarna słonecznika (3,2%), ziarna słonecznika na posypkę (2,0%) drożdże, sól. Może zawierać: **MLEKO, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE.** Przedszkole - 15g

Chleb IG:

Składniki: (mąka pszenna) (48,4%), woda, nasiona słonecznika (7,5%), siemię lniane (4,7%), nasiona dyni (2,8%), (gluten pszenny), (mąka żytnia), drożdże, (płatki owsiane), (otręby pszenne), (pszenny suszony zakwas piekarski w proszku), sól, cukier. Może zawierać: **MLEKO, JAJA, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE.** Przedszkole - 15g

Chleb Pałucki:

Składniki: (mąka żytnia) typ 720, woda, (naturalny zakwas żytni), drożdże, sól. Możliwa obecność: **SEZAMU, ORZECHÓW tj.: WŁOSKIE, ARACHIDOWE, PISTACJI, MIGDAŁÓW.** Przedszkole - 15g

Masło:

Składniki: masło 83% (z mleka). Przedszkole - 10g

Smaczek śniadaniowy:

Składniki: mięso wieprzowe 76%, woda, sól, skrobia ziemniaczana, stabilizatory [E451, E262], wzmacniacz smaku [E621], przeciwutleniacz [E316], przyprawy (kminek 0,35%), substancja konserwująca [E250]. Produkt może zawierać: **zboża zawierające gluten, jaja, białka mleka (z laktozą), orzeszki ziemne, gorczyce, nasiona sezamu.** Przedszkole - 25g

Ser żółty:

Składniki: mleko pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia kultury bakterii **mlekowych (mleko)**, podpuszczka mikrobiologiczna, barwnik: karoteny. Przedszkole - 20g

Warzywa:

Składniki: Roszponka, Pomidor, Ogórek Świeży, rzodkiewka. Przedszkole - 20g – 30g

Herbata owocowa z miodem i cytryną:

Składniki: woda 200ml, saszetka herbaty, miód (5g), cytryna (3g).

Kawa zbożowa z mlekiem:

Składniki: (mleko) 200ml, Kawa zbożowa (5g) (zboża 78% (**jęczmień, żyto**), cykoria), cukier (5g).

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem:

Składniki: woda, kości wieprzowe, korpusy drobiowe, makaron (mąka semolina z [pszenicy](#) durum (100%) , pomidory w puszcze (pomidory 77%, koncentrat pomidorowy 18%, olej rzepakowy, cukier, sól, cebula (0,7%)), koncentrat pomidorowy (28-30%), marchew, ([seler](#)), por, pietruszka, cebula, śmietana 12% ([z mleka](#)), natka pietruszki, przyprawy (zawierają [soję, gorczycę](#)). Przedszkole - 200ml, Szkoła - 300ml.

Kotlet mielony:

Składniki: łopatka wieprzowa, cebula, bułka pszenna (woda, [mąka pszenna](#), drożdże, sól), bułka tarta (woda, [mąka pszenna](#), drożdże, sól), [jaja kurze](#), sól, pieprz, przyprawy (zawierają [soję, gorczycę](#)). Przedszkole - 70g, Szkoła - 100g

Ziemniaki z koperkiem:

Składniki: ziemniaki, koperek. Przedszkole - 150g, Szkoła - 200g

Mizeria:

Składniki: ogórki zielone, jogurt grecki ([z mleka](#)), koperek, sól, pieprz. Przedszkole - 100g, Szkoła - 150g

Banan:

Składniki: Banan. Przedszkole/Szkoła - 60g - 100g

Sok jabłkowy:

Składniki: woda, sok jabłkowy 100% zagęszczony. Przedszkole/Szkoła - 200ml

Podwieczorek

Budyń Śmietankowy:

Składniki: Skrobie, skrobia ziemniaczana, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, 1,1% czekolada w proszku (kakao w proszku, cukier dekstroza), aromat (zawiera [LAKTOZĘ](#)). [MLEKO](#). Możliwa obecność [GLUTENU, SOJI](#). Przedszkole - 100g

Jabłko:

Składniki: Jabłko. Przedszkole/Szkoła - 60g - 100g