

# GAZETKA SZKOLNA

2023/2024 - Zima

„SAMI O SOBIE”



*„Zima przemienia w kamień wodę niebios i serce człowieka”*

*Victor Hugo, „Nędznicy”*



## W tym numerze :

- Gdy dopadnie Cię nuda... Pani Dorota Woś poleca ...
- Kącik modowy
- Nauczyciel pod lupą
- Kącik kulinarny
- **Konkurs „Zimowy pejzaż”**
- Co robię poza szkołą ...
- Kącik literacki
- Mikołajki
- Tradycje Świąt Bożego Narodzenia w różnych krajach
- Zwierzęta aktywne zimą
- Opowiem Ci o Walentynkach
- Wyniki konkursu - „Zaczytani”

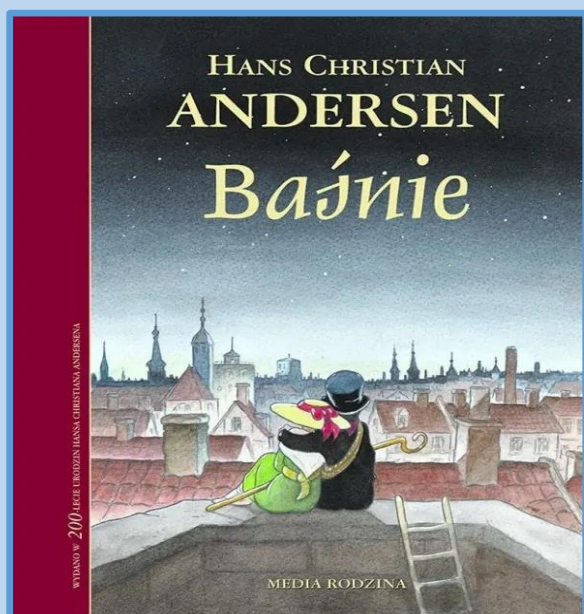
# Gdy dopadnie Cię nuda...

## Pani Dorota Woś poleca

### Propozycja książek do czytania na długie zimowe wieczory

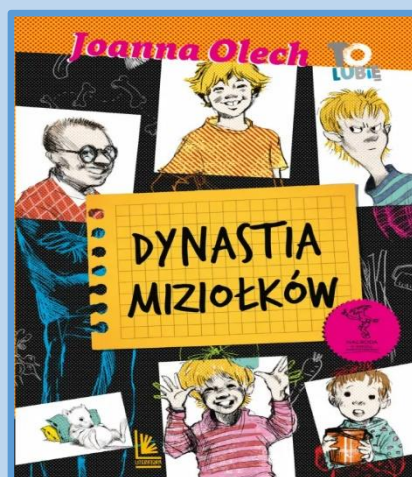


Nastaly długie wieczory, pogoda nie zachęca na spacer, więc warto pożytecznie spędzić czas w domu z książką. Proszę pamiętać, że czytanie nasze wnętrza ubogaca, rozwijamy wyobraźnię oraz poszerzamy zasób słownictwa.



Dla młodszych uczniów proponuję **baśnie Hansa Christiana Andersena**. Warto przeczytać takie baśnie jak: "Calineczka", "Dziewczynka z zapałkami", "Nowe szaty cesarza", "Brzydkie kaczątko", "Królowa Śniegu", "Księżniczka na ziarnku grochu", "Mała syrenka" czy "Dzielny, ołowiany żołnierz". Utwory te dostarczą rozrywki oraz zmuszą do zastanowienia się nad tym co ważne w życiu każdego człowieka.

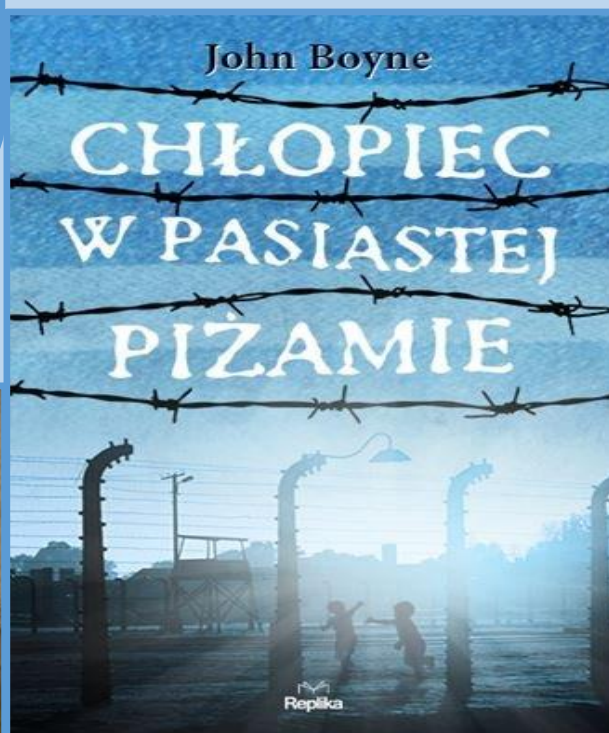
Starszych uczniów zachęcam do przeczytania "**Dynastii Miziołków**" **Joanny Olech**. Jest to historia, która rozśmieszy każdego bez względu na wiek. Opowiada dzieje rodziny tytułowego Miziołka, która jest zabawna. Miziołek też tego słyszy, że zawsze coś nabroi. Przeczytajcie, a przekonacie się sami.





Uczniów klas 7 i 8 zachęcam do przeczytania powieści **Johna Boynea** „**Chłopiec w pasiastej piżamie**”.

Akcja tej książki rozgrywa się podczas II wojny światowej. Opowiada o przyjaźni, która zrodziła się w tych trudnych czasach. Ukazuje również ciężką rzeczywistość, w której przyszło ludziom żyć. Utwór zmusza czytelnika do głębszych refleksji.



Zachęcam do dzielenia się swoimi pasjami czytelniczymi. Wasze propozycje książek do czytania, też mogą się znaleźć w naszej gazetce, wystarczy do nas napisać.

Proszę pamiętać - **Kto czyta - żyje wielokrotnie.**

# KĄCIK MODOWY



## Zimowe trendy

Tej zimy sezonu 2023/2024 w stylizacjach będzie przeważał kolor **biały i beżowy**. Puchowe kurtki będzie można zobaczyć na ulicach a ocieplaczy na kostki nie będzie końca. Małe torebki mogą dopełnić cały outfit. Ten sezon stawia na ciepło i wygodne, dlatego modne będą ocieplane i duże buty typu uggs.





# NAUCZYCIEL POD LUPĄ

W zimowym wydaniu gazetki poprosiliśmy o wywiad Panią Małgorzatę Bielec nauczyciela przyrody, biologii i chemii.

**Co spowodowało, że wybrała Pani zawód nauczyciela i pracę z młodzieżą?**

Myślę, że nie przypadek 😊 A tak poważnie, wydaje mi się, że sympatia do dzieci i młodzieży oraz chęć towarzyszenia im, dzielenia się z nimi swoim doświadczeniem.

**Co lubi Pani bardziej uczyć biologii czy chemii?**

Zależy to od omawianego działu, bliższa sercu jest biologia, ale nie da się jej w pełni zrozumieć bez chemii.

**Jakie przedmioty w szkole szybko wpadały Pani w pamięć?**

Oczywiście najszybciej biologia, ale też geografia i język polski.

**Kim pani chciała zostać w dzieciństwie?**

Wydaje mi się, że nie miałam tego jasno sprecyzowanego. Pamiętam jednak, że często bawiłam się z koleżankami w szkołę i najczęściej pełniłam wtedy rolę nauczyciela. W późniejszych latach myślałam o pracy w laboratorium lub w branży ogrodniczej.

**Bycie nauczycielem to pasja, po prostu praca, czy uciążliwy obowiązek?**

Myślę, że połączeniem pasji i powołania. Można mieć pasję, ale bez powołania, przekonania w sens tego co się robi, trudno wytrwać nawet przy niezwykle interesującym początkowo zajęciu.

**Co w pracy w szkole sprawia Pani największą radość?**

Największą radość sprawia mi, gdy przeprowadzona przeze mnie lekcja jest dla uczniów ciekawa. Miło mi, gdy choć kilku uczniów z danego rocznika uda się "zarazić" sympatią do "moich" przedmiotów. Cieszy mnie też, gdy spotykam absolwentów, którzy mówią, że dobrze im idzie z biologii czy chemii.

**Co Pani najbardziej ceni w uczniach?**

Doceniam w nich dociekliwość, pracowitość i wytrwałość, ale też zwyczajną dobroć czy szczery uśmiech.

**Czy uważa pani, że ochrona środowiska jest potrzebna?**

Tak, uważam, że bardzo potrzebna. Dbając o przyrodę, dbamy o swoje zdrowie i samopoczucie w miejscu, w którym żyjemy.



**Jaką roślinę najbardziej Pani lubi?**

Jedną? 😊 Bardzo lubię większość z nich, a najbardziej rośliny dziko rosnące.

**Jakie zwierzę jest dla Pani fascynujące?**

Najbardziej fascynują mnie sowy i ... przydełkowce 😊

**Jakie zrobione przez Panią doświadczenie zostało w Pani pamięci?**

Było to jedno z pierwszych doświadczeń wykonanych w pierwszej szkole, w której uczyłam. Zdradzę tylko, że po jego wykonaniu musiałam wraz z klasą opuścić salę w celu jej porządnego przewietrzenia.

**Czy trudno było Pani zapamiętać pierwiastki i wzory chemiczne? Jaki Pani miała na to sposób?**

Symbole najbardziej potrzebnych pierwiastków trzeba zapamiętać, ale nie jest ich tak dużo, jak np. słówek j. angielskiego z danej kategorii 😊 Wzorów chemicznych, z kolei nie trzeba się uczyć na pamięć, lecz poznać zasady ich tworzenia.

**Czy uważa Pani, że klonowanie zwierząt i roślin jest dla ludzi potrzebne?**

Uważam, że klonowanie organizmów jest niepotrzebne a wręcz może być źródłem cierpienia, tak jak u owcy Dolly, która była dotknięta wieloma chorobami.

**O czym Pani najbardziej marzy?**

O akwarium słonowodnym 😊

**Jakie jest Pani motto życiowe?**

"Troska o dziecko jest pierwszym i podstawowym sprawdzianem stosunku człowieka do człowieka"

Od kiedy usłyszałam te słowa Jana Pawła II, towarzyszą mi one w życiu.

**Jaka jest Pani zabawna historia lub przydatna rada ...**

Pamiętam pewne zdarzenie z pociągu w czasie studiów. Wracałam do domu z dużym plecakiem, w którym na samej górze umieściłam opakowanie ze świerszczami. Jeden z moich kuzynów hodował wówczas pająki ptaszniki i co jakiś czas prosił mnie o zakup żywej karmy w uczelnianym sklepie. W połowie drogi świerszcze zaczęły wydostawać się z mojego plecaka a ja o tym nie wiedziałam, gdyż plecak znajdował na półce nad moją głową. W pewnym momencie oczy wszystkich podróżnych w moim przedziale zwróciły się na mnie, ktoś wydał jakiś odgłos w przestrachu a jedna pani zrobiła znak krzyża. Teraz wspominam to zdarzenie z uśmiechem, ale wtedy musiałam szybko zabrać się za łapanie świerszczy i uspokajanie podróżnych, którzy pewnie przestraszyli się, że to jakaś plaga egipska im się przytrafiła 😊 Sytuacja ta pokazała mi, że to co dla mnie jest czymś zwyczajnym, u kogoś innego może wywołać spory niepokój.

**Jaką najbardziej szaloną rzecz Pani zrobiła?**

Może nie tyle zrobiłam, co uczestniczyłam w szalonym pomysle mojego kuzyna. Jako 10 - latka miałam okazję lecieć niedużym samolotem - Wilgą, z mistrzem świata w akrobatyce

lotniczej - Wacławem Nyczem, pochodzącym z mojej miejscowości. Otóż, niewiele starszy ode mnie kuzyn, który pasjonował się lataniem, poprosił pilota o wykonanie akrobacji w powietrzu. Spokojny lot nad łańcutem został przerwany figurą polegającą na nagłym "spadaniu" w dół a następnie odbiciu się w górę. To było bardzo mocne, ale i wyjątkowe przeżycie.

**Proszę dokończyć zdania:**

**Najlepsza muzyka ...** śpiew ptaków 😊

**W wolnych chwilach:** piekę słodkości z moimi córkami, pielęgnuję ogród

**Moją pasją jest:** zgłębianie tajemnic biologii, czyli życia w każdym jego przejawie

**Najchętniej wydaję pieniądze na:** na to co potrzebne

**Najlepsza książka biologiczna lub chemiczna to:** "Rodzinne gniazdo" Droschera

**Kochane zwierzątko:** owczarek szkocki długowłosa (Collie)

**Mój przysmak to:** gruszki w sosie waniliowym

**Kraj, który chciałabym zwiedzić:** Finlandia

**Trzy życzenia do złotej rybki...** abyśmy wszyscy choć trochę zwolnili, więcej się do siebie uśmiechali i byli dla siebie bardziej wyrozumiali.

**W życiu chciałabym jeszcze:** dokończyć naukę języka włoskiego.

**Dziękujemy Pani za szczere odpowiedzi.**

**Dziękuję za rozmowę.**

# KĄCIK KULINARNY

## Biały puch



### SKŁADNIKI:

herbatniki maślane 180g

masło 50g

jajko 3 sztuki

kwaśna śmietana 1 łyżeczka

mus z białej czekolady:

mleko 3.2% 120 mililitrów

cukier kryształ 25g

żelatyna w listkach 4 sztuki

biała czekolada 240g

śmietanka słodka 36% UHT 530g

cukier waniliowy 40g



### PRZYGOTOWANIE:

#### Krok 1

Ciastka pokrusz dokładnie, dodaj rozpuszczone masło i wymieszaj. Tortownicę o średnicy ok 20cm wyłóż papierem do pieczenia oraz masą herbatnikową. Piecz w temperaturze 170 stopni C przez ok 10 minut.

#### Krok 2

Jedno żółto wymieszaj z śmietaną, posmaruj wypieczone herbatniki i piecz kolejne 2-3 minuty.



### Krok 3

Namocz żelatynę. Żółtka utrzyj z cukrem i cukrem waniliowym. Zagotuj mleko i zalej żółtka energicznie mieszając. Dodaj połamaną czekoladę, odciśniętą żelatynę i wymieszaj dokładnie.



### Krok 4

Śmietankę ubij na pół sztywno i połącz z masą czekoladową aż powstanie gładki mus.

### Krok 5

Mus wylej na wypieczone herbatniki. Podawaj schłodzone.

**CZAS PRZYGOTOWANIA: 15 MINUT**

## Zapiekanka makaronowa

### SKŁADNIKI:

makaron świderki 100g  
kostka rosółowa z kury 1 sztuka  
filet z kurczaka 1 sztuka  
cebula 1 sztuka  
papryka 1 sztuka  
pomidor 1 sztuka  
przecier pomidorowy 2 łyżki  
ząbek czosnku 1 sztuka  
mozarella light 20 dag  
olej 4 łyżki, woda 1 szklanka



## PRZYGOTOWANIE:

### Krok 1

Cebulę pokrój w piórka, czosnek przeciśnij przez prasę.  
Podsmaż je na oleju.

### Krok 2

Ugotuj makaron na sposób al dente.

### Krok 3

Warzywa pokrój w paski i wraz z kurczakiem dodaj do całości. Duś około 15 minut.  
Następnie podlej szklanką wody i dodaj kostkę Rosołu z kury oraz przecier pomidorowy.

### Krok 4

Makaron wyłóż do naczynia żaroodpornego, zalej sosem i posyp startym serem.  
Włóż do piekarnika nagrzanego do 180 stopni na 20 minut. Następnie podawaj.

**CZAS PRZYGOTOWANIA: 45 MINUT**



**Smacznego** 😊

# KONKURS „ZIMOWY PEJZAŻ”



**Redakcja Gazetki szkolnej ogłasza konkurs dla uczniów naszej szkoły dla klas IV - VIII**

Zdjęcie powinno być zrobione w tym roku i przedstawiać krajobraz zimowy lub zabawy na śniegu. Każdy uczestnik może przesłać tylko jedno zdjęcie.

Termin nadsyłania prac do

**5 stycznia 2024 roku**

z podaniem imienia nazwiska

oraz klasy na adres

[sami-o-sobie@wp.pl](mailto:sami-o-sobie@wp.pl).

Na uczestników czekają atrakcyjne nagrody.





# CO ROBIĘ POZA SZKOŁĄ...

Gabrysia

z klasy 5a



W cyklu „Co robię poza szkołą...” uczniowie dają Nam się lepiej poznać. Przedstawiają swoje pasje, hobby. Często mogą one stać się inspiracją, zachętą dla innych do rozwijania swoich talentów.

Poznajcie bliżej Gabrysię i Jana z klasy 5 a.



Hejka!

Mam na imię Gabrysia i jestem uczennicą piątej klasy, chciałabym opowiedzieć Wam coś o sobie. Mam dwóch braci. Moją pasją jest taniec. Chodzę na zajęcia dodatkowe do Zespołu Tanecznego Krzemyki. Tam tańczymy, bawimy się, oraz tworzymy razem nowe układy poprzez zabawę. Grałam też przez półtora roku na keyboardzie, w wolnej chwili szydełkuję. Uwielbiam zwierzęta szczególnie psy. Moją ulubioną porą roku jest zima, ponieważ kojarzy mi się ze świętami, a ja bardzo lubię atmosferę, która panuje podczas Świąt Bożego Narodzenia. W przyszłości chciałabym być weterynarzem.

Jan

z klasy 5a



W cyklu „Co robię  
poza szkołą...”  
uczniowie dają  
Nam się lepiej  
poznać.  
Przedstawiają  
swoje pasje,  
hobby. Często  
mogą one stać się  
inspiracją, zachętą  
dla innych do  
rozwijania swoich  
talentów.

Poznajcie bliżej  
Gabrysię i Jana z  
klasy 5 a.

Mam na imię Jan, chodzę do 5 klasy. W wolnych chwilach jeżdżę na rowerze, hulajnodze, gram z bratem i kolegami w piłkę nożną i pomagam tacie w różnych pracach w ogrodzie. Co mnie najbardziej pasjonuje? Uwielbiam muzykę, która jest obecna w moim życiu, można powiedzieć od urodzenia. Jeżdżę na prywatne lekcje nauki gry na akordeonie. Samodzielnie uczę się grać na trąbce i perkusji bo mój dziadzio Staś kupił je, abyśmy z bratem mogli rozwijać swoje zainteresowania. Zawsze dopinguje i motywuje nas do ćwiczenia na instrumencie. Gdy spotykamy się na uroczystościach rodzinnych lub w czasie świąt, wszyscy razem muzykujemy. Ja gram na akordeonie razem z dziadkiem, brat Staś na klawirze, mama na keyboardzie a wujek Jakub na perkusji. Babcia i pozostali goście wspierają nas swoim śpiewem. Tworzymy taki rodzinny zespół. Zawsze jest wesoło. Poza grą na instrumentach, uczęszczam dwa razy w tygodniu na treningi boksu i kickboxingu. Uczę się tam samodyscypliny, szacunku do przeciwnika i determinacji w dążeniu do celu. W soboty mam zajęcia na basenie, gdzie doskonalam swoje umiejętności pływackie. Od trzech lat należę do ministrantów i zazwyczaj w niedzielę służę do mszy. W wolnych chwilach a jest to zazwyczaj wieczorem, czytam różnego rodzaju książki. Dowiaduję się z nich między innymi o nowinkach z motoryzacji rolniczej i terenowej. W długie wieczory jesienno- zimowe gram z tatą w szachy i warcaby a z mamą w kuchni uczę się robić kulinarne smakołyki. Staram się rozwijać w wielu obszarach, zawsze poszukując nowych sposobów na poszerzenie swoich umiejętności i rozwijanie swoich pasji.



## KĄCIK LITERACKI

### „Zimowe drzewko”

Każde drzewo w zimie śpi  
I o wiosnie smacznie śni.  
Pod ciepłątką kołderką,  
Na świat w bieli sobie zerka.

My dziś drzewo ożywimy,  
Białe kartki nakleimy.  
A na każdej mądre słowa,  
Drzewo ożyć po nich zdoła.



Piękne będzie w szacie białej,  
Lecz nie to jest ważne wcale.  
Tylko zapisana treść,  
Drzewo przyjacielem jest.

### „Śnieżynki”

Lecą płatki z nieba,  
Lecą wciąż bez końca.  
Każda inna, każda piękna,  
Iskrzą się do słońca.







Lecą z nieba gwiazdki,  
Wesołe śnieżynki.  
Różne wzory, jeden kolor  
Śmieją się im minki.

Białe, bielusieńkie  
Z przędzy srebrną nitką.  
Mróz czaruje swoim chłodem,  
Ich postać niezwykłą.

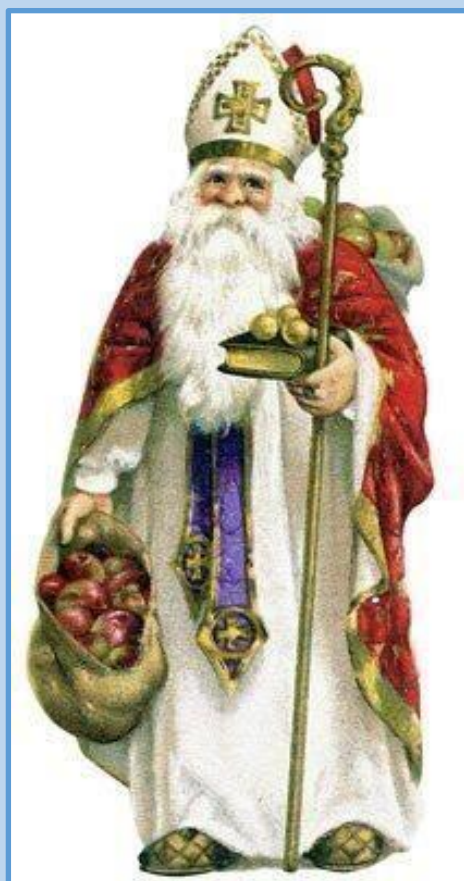
Lecą białe płatki,  
Zwiewne niczym puch.  
Wirują jak w tańcu,  
Wiatr je wprawia w ruch.



# MIKOŁAJKI



Historia Świętego Mikołaja to tak naprawdę dwie opowieści. Pierwsza to prawdziwa historia św. Mikołaja, biskupa z Miry, druga to opowieść o tym, dlaczego dzisiaj Święty Mikołaj, jakiego znamy, to sympatyczny starszy pan z brzuszkami, saniami i reniferami.



## Święty Mikołaj z Miry

Święty Mikołaj z Miry podobno żył na przełomie III i IV wieku i urodził się w niewielkim miasteczku Patara (obecnie Turcja). Jak dowiedziano się z tekstów archiwalnych, Mikołaj był jedynym dzieckiem szlachetnych, pobożnych i bogatych rodziców. Gdy jego rodzice zmarli, postanowił rozdać cały odziedziczony majątek. Później został biskupem Miry. Zastąpił z wielu cudów i pomocy, którą na każdym kroku niósł innym.



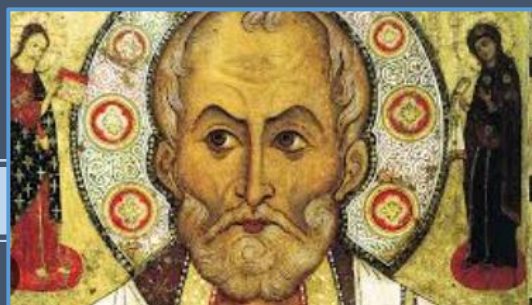
## Ciekawostki:

### 1. Jak Mikołaja wybrano na biskupa w Mirze?

Ustalono, że biskupem zostanie pierwsza osoba, która rankiem wejdzie do kościoła, aby się modlić. Był to Mikołaj.

### 2. Najstarsza legenda o świętym Mikołaju pochodzi z połowy VI wieku.

Jest w niej mowa o uratowaniu za wstawiennictwem świętego Mikołaja niewinnych żołnierzy skazanych na śmierć. Dzięki świętemu Mikołajowi zostali uniewinnieni i wysłani do Miry z bogatymi darami.



### 3. Św. Mikołaj to patron:

Albanii, Grecji, Rosji, wielu miast, cukierników i piekarzy, dzieci, wytwórców guzików, kupców, kierowców, rybaków i żeglarzy oraz marynarzy, młynarzy, notariuszy, uczonych i studentów, pielgrzymów i podróżnych, obrońców wiary sędziów i więźniów, zboża i nasion.

4. 6 grudnia obchodzimy Mikołajki, czyli dzień, w którym Św. Mikołaj umarł, aby upamiętnić jego hojność.







## Święty Mikołaj, jakiego znamy

Wizerunek Mikołaja, ikony współczesnego Bożego Narodzenia, ma 90 lat. Stworzył go w 1930 roku na potrzeby reklamy Coca-Coli amerykański artysta **Fred Mizen**. To on wymyślił Świętego Mikołaja jako brzuchatego sympatycznego starszego pana z gęstą, siwą brodą i wąsami. Taki obraz Świętego Mikołaja, z saniami i reniferami, przypadł do gustu milionom ludzi na świecie.



### Ciekawostki:

#### **1. Nie zawsze Mikołaj nosił czerwony kubraczek.**

Dawniej Mikołaj przedstawiany był jako mężczyzna w zielonym lub wielokolorowym stroju, lub przebraniu biskupa. Jego obecny wygląd zawdzięczamy firmie Coca-cola, która nadała mu kostium w czerwono-białych barwach.

#### **2. Gdzie wysłać list do św. Mikołaja?**

Listy do Świętego Mikołaja grzeczne dzieci mogą wysłać do Rovaniemi w Finlandii na adres:

Santa Claus,  
Arctic Circle,  
96930 Rovaniemi Finlandia

#### **3. Mikołaj potrzebuje bardzo dużo papieru do pakowania prezentów.**

By zapakować prezenty dla wszystkich grzecznych dzieci, Mikołaj potrzebuje aż 2,57 miliona kilometrów papieru prezentowego.



# TRADYCJE ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA W RÓŻNYCH KRAJACH

## NIEMCY



Święta Bożego Narodzenia w Niemczech poprzedzają przygotowania do nich i zaczynają się wcześniej niż w Polsce. Już pod koniec października można spotkać świąteczne produkty w sklepach. Advent w Niemczech charakteryzuje się przystrojonymi za pomocą lampek domami i tradycyjnymi wieńcami ze świecami. **Jarmarki bożonarodzeniowe** są uwielbiane przez Niemców i cieszą się również sympatią turystów z całego świata. Podczas spaceru między straganami można kupić świąteczne ozdoby i spróbować tradycyjnych potraw. Tradycje bożonarodzeniowe w Niemczech sugerują, by potrawy na wigilijnym stole były raczej skromne, z uwagi na uroczysty charakter obiadu w tym dniu. Wigilia w Niemczech to 9 dań, które znajdziemy na stole – m.in. sałatkę ziemniaczaną, potrawy z kiszanej kapusty i pieczone kielbaski.



## HISZPANIA

Nie ma świętego Mikołaja. Tradycyjnie Hiszpanie nigdy nie świętowali Bożego Narodzenia obchodzonego w grudniu. Zamiast tego prezenty są dostarczane dzieciom 6 stycznia przez Reyes Magos, czyli Trzech Mędrców. Oznacza to, że hiszpańskie dzieci muszą czekać więcej niż dwanaście dni od nas, aby otrzymać prezenty. Każda osoba mieszkająca w Hiszpanii gra na loterii w Boże Narodzenie, często kupując jedną dziesiątą biletu i obstawiając te same numery, co ich grupa przyjaciół lub współpracowników. Ta specjalna **święteczna loteria nosi nazwę „El gordo”**, a liczby są zwykle ogłaszane przez cały poranek 22 grudnia w telewizji na żywo. Numery ogłaszane są przez dzieci w wieku szkolnym śpiewające zwycięskie liczby i wygrane. Główny posiłek zwykle odbywa się 24 grudnia, w Wigilię Bożego Narodzenia. Obowiązkowo podawana jest szynka Serrano, ale owoce morza i ryby również odgrywają dużą rolę w menu, zwłaszcza krewetki królewskie.







## FRANCJA



Przede wszystkim zatem, **Boże Narodzenie we Francji** w dużej mierze przestało być świętem religijnym, a stało się wydarzeniem laickim, opartym na tradycji i dawnych zwyczajach. Dlatego też niewielu Francuzów przestrzega adwentowych nakazów oraz wszystkiego tego, co nam z adwentem się kojarzy. Pudełka z upominkami trafiają do obdarowanych dopiero w pierwszy dzień świąt. **We Francji prezenty przynosi Pere Noel**, czyli św. Mikołaj, a w niektórych rejonach kraju towarzyszy mu mroczna postać, zwana *Le Pere Fouettard*, która decyduje o tym, czy dane dzieci były grzeczne, czy też nie. **Boże Narodzenie** to przede wszystkim rodzinny obiad w pierwszy dzień świąt. Francuzi uwielbiają owoce morza, dlatego też dania te dominują na ich świątecznych stołach jako przystawki. Oczywiście świąteczne potrawy różnią się w zależności od regionu, lecz na żadnym stole nie zabraknie ostryg, smażonych langust czy ogromnych, królewskich krewetek w majonezowym sosie. Po daniach głównych na stoły trafiają ciasta i desery. Jedno z najsmaczniejszych ciast, jakie miałem przyjemność próbować, jest *La Bûche de Noël*. Jest to rolada wypełniona śmietankowym kremem o smaku lekko kawowym i czekoladowym. Ciasto to stylizowane jest tak, by przypominało konar drzewa. Tradycja ta symbolizuje drewno, którym dawniej palono w kominkach, by dawało ciepło i bezpieczeństwo domownikom.

# ZWIERZĘTA AKTYWNE ZIMĄ



Zima jest dla zwierząt leśnych ciężkim okresem. Niektóre gatunki, by przetrwać mrozy, zapadają w sen zimowy. Inne jednak nie śpią.



**Wiewiórki** gromadzą zapasy na zimę - w różnych miejscach zakładają swoje spiżarki. Zaopatrują się między innymi w orzechy i żołędzie. Podczas zimy regularnie z nich korzystają. Choć zdarza się i tak, że czasami zapominają, gdzie znajdują się ich kryjówki.

**Bobry** przystosowały się do przetrwania w trudnych warunkach zimowych. Zwierzęta te swoje zapasy zimowe magazynują w specjalnej norze. Znoszą tam pędy, gałęzie drzew i krzewów. Gdy temperatura spada poniżej 0 stopni Celsjusza, bóbr większą część doby przesypia. Dzięki temu ogranicza swoją aktywność do minimum, co sprawia, że potrzebuje mniej pożywienia.

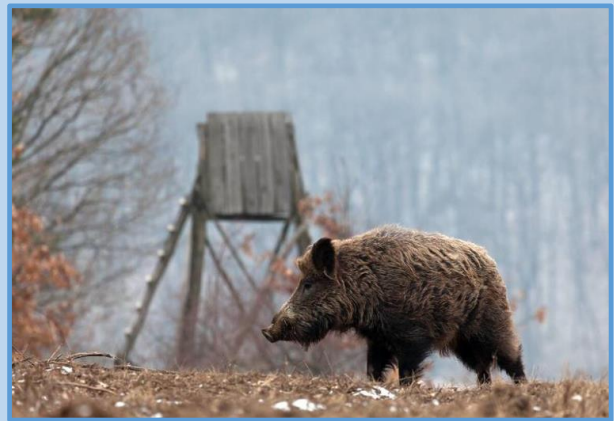






**Sarny i jelenie** w czasie zimy łączą się w większe grupy, dzięki czemu łatwiej im poszukiwać pożywienia. Łączenie się w grupy sprawia także, że są mniej podatne na ataki ze strony drapieżników. Grupa saren to tzw. rudle, a jeleni - chmary. Kiedy spadnie dużo śniegu, jelenie i sarny nie mogą dostać się do roślin, wtedy zaczynają obgryzać pędy drzew oraz korę młodych drzewek.

**Dziki** podczas zimy jedzą wszystko, co znajdą na powierzchni lub co uda im się wyryć spod ziemi. Sierść dzika w zimie jest jaśniejsza niż latem. Zimą dziki odpoczywają w „bartogach”, czyli legowiskach założonych w gęstych zaroślach. Wyścielają je ściółką, gałęziami i suchą trawą.



W Polsce podczas zimy dokarmia się **żubry**. Nadleśnictwa na czas mrozów zapewniają tym zwierzętom tony owsa, buraków pastewnych, kiszonki i sianokiszonki, a także siano i lizawki solne. Dokarmianie żubrów zmniejsza możliwą liczbę szkód, jakie mogłyby wyrządzić te zwierzęta w poszukiwaniu jedzenia na polach uprawnych. Żubry, które same szukałyby pożywienia, są narażone na wypadki komunikacyjne w drodze na pola (ucierpieć podczas nich może także człowiek).





## OPOWIEM CI O WALENTYNKACH

**Walentynki** swój początek mają jeszcze w czasach starożytnego Rzymu. W tym dniu czczono Junonę (rzymsko boginię miłosnych doznań) oraz Fauna (boga przyrody). W tamtych czasach to święto nazywano „Luperkalia”. Trwało do V stulecia - dopiero papież Gelazy I zastąpił je świętem liturgicznym obchodzonym na cześć świętego Walentego (biskupa i męczennika), który był patronem zakochanych i chorych na padaczkę. Historia Walentynek w Polsce nie jest zbyt długa. Święto zakochanych w kraju nad Wisłą obchodzimy od lat 90 XX wieku.



### Walentynki - zwyczaje w innych Krajach

- w Japonii Walentynki są świętem panów - są oni rozpieszczani tego dnia,
- w Niemczech na kartkach walentynkowych i innych podarunkach często pojawia się świnka (jest ona symbolem dobrobytu),
- w Rzymie 14 lutego ludzie udają się do bazyliki Santa Maria in Cosmedin (znajduje się tam czaszka świętego

Walentego), gdzie modląc się proszą o miłość lub dziękując za nią,

- w Estonii 14 lutego nie jest świętem miłości, a świętem przyjaźni. Estończycy w walentynki sprawiają prezenty swoim przyjaciołom, a nie drugim połówkom.



## Ciekawostki o Walentynkach

- W Polsce mamy relikwie świętego Walentego. Znajdziemy je w Lublinie, Krakowie oraz Chełmnie,
- Miastem, które szczególnie słynie z kultu świętego Walentego jest Terni, gdzie został pochowany męczennik,
- Każdy kolor róż oznacza coś innego:

**czerwone róże** - po darując je przekazujemy jednocześnie wiadomość „kocham Cię” lub „Bardzo mi na Tobie zależy”



**żółte róże** - w większości przypadków kojarzone są z nieszczęśliwością i zazdrością. Jednak to tylko symbolika. Jeśli wiesz, że bliska Ci osoba lubi odcienie żółtego to czemu miałbyś nie sprezentować jej róż w tym właśnie kolorze?

**białe róże** - dając je sugerujesz jednocześnie że Twoje uczucia są prawdziwe i masz dobre zamiary.

**Różowe róże** - „Bardzo cię lubię”

# WYNIKI KONKURSU „ZACZYTANI”



W jesiennym numerze naszej gazetki odbył się konkurs pt. „Zaczytani”. Na podstawie fragmentu okładki książki należało wskazać jej tytuł oraz autora.

**Zwycięzczynią została : Sara Panek z kl. 5a**

Serdecznie gratulujemy.

## Zostań redaktorem szkolnej gazetki „Sami o sobie”

Jeśli masz głowę pełną pomysłów i jesteś ciekawy świata, lubisz, pisać, rysować, fotografować, a może masz jakąś wyjątkowo ciekawą pasję którą chcesz podzielić się z innymi, zostań redaktorem lub ilustratorem szkolnej gazetki Sami o sobie. Zachęcamy wszystkich uczniów do czytania naszej gazetki oraz współpracy z redakcją. Wysyłaj artykuły na adres: [sami-o-sobie@wp.pl](mailto:sami-o-sobie@wp.pl). Czekamy na ciebie!

**Skład redakcji szkolnej gazetki „Sami o sobie”:**

Opiekun - mgr Dorota Woś

Redaktor - Liliana Wołowicz

Gdy dopadnie Cię nuda ... - mgr Dorota Woś

Kącik mody - Wiktorija Kara



Nauczyciel pod lupą - Liliana Wołowiec

Kącik kulinarny - Sara Panek

Konkurs „Zimowy pejzaż”- Liliana Wołowiec

Co robię poza szkołą - Gabriela Pelc, Jan Skrobacz

Kącik literacki - Maja Mołoń

Mikołajki- Katarzyna Buk

Tradycje Świąt Bożego Narodzenia w różnych krajach- Gabriela Kara

Zwierzęta aktywne zimą - Wiktoria Skrobacz

Opowiem Ci o Walentynkach - Emilia Lonc

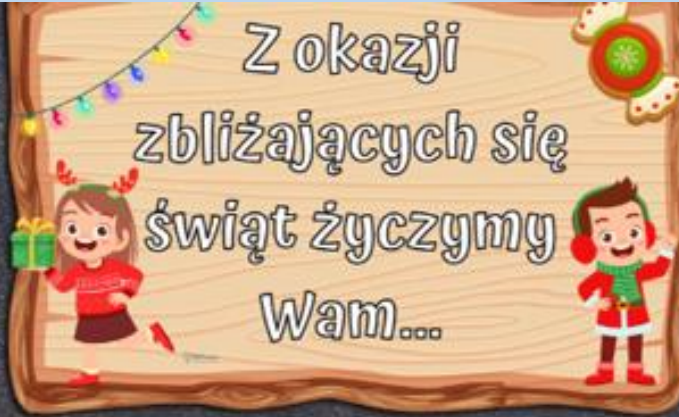
Wyniki konkursu „Zaczytani” - Liliana Wołowiec

# SŁOWO OD REDAKCJI

GWIAZDKI  
Z NIEBA



Z okazji  
zbliżających się  
świąt życzymy  
Wam...



POMYŚLNOŚCI



SPOTKAŃ  
Z BLISKIMI



SPEŁNIENIA  
MARZEŃ



ZDROWIA

